

Bulletin d'information
Union des Cyclotouristes Révélois
<http://uc-revel.ffct.org>

La Chaîne



U.C.REVEL
SEPTEMBRE 2024

Sommaire

Editorial.....	3 et 4
Les 50 ANS de l'UCR.....	5
Retour sur « Ensemble à vélo PARIS 2024 ».....	7 à 13
Brevet 150KM.....	15
La Flamme Olympique à REVEL – Défilé des associations.....	16
Chrono MONTALRIC	18 à 20
Brevet 200KM - Concentration GARDOUCH - Sortie La MER.....	22
Retour SEJOUR EN PROVENCE 2024	24 à 27
Concentration MONTRABE - Sorties Délocalisées du 03 Juillet.....	29
Vélo pour tous.....	31
FESTIMENTHE - Sortie Castelnaudary	33
Sortie Corbière.....	34 et 35
Challenges Interne / Externe / Scratch.....	36 à 41
Calendrier UCR 2024.....	42
Codep 31 /81.....	44
AUTOMNE EN HAUT LANGUEDOC 2024.....	46
Randonnée pédestre UCR - Brevet 200KM.....	47
Sortie de Cave en Cave.....	49
Sortie Jambon.....	51
Soirée Châtaignes -Téléthon 2024.....	53
Assemblée Générale 2024.....	55
Circuits Dominicaux SEPTEMBRE 2024.....	57
Circuits Dominicaux OCTOBRE 2024.....	59
Circuits Dominicaux NOVEMBRE 2024.....	61
Circuits Dominicaux DECEMBRE 2024.....	63

EDITORIAL

Un édito, cela a un début et une fin. Les premiers mots sont toujours difficiles à imaginer, réfléchir, penser.

Au moment où je couche sur le papier ces quelques lignes, les Jeux Olympiques sont achevés depuis 24 heures. Un bon début s'offre à moi.

J'ai la faiblesse de penser que les JO sont magiques.

Des milliers de sportifs se regroupent en un lieu pour pratiquer et se confronter dans des disciplines sportives de toute nature.

Des milliers d'autres personnes assistent à ces joutes, en criant, vociférant, chantant, pleurant, rêvant, en vivant tout simplement des émotions, qui plus est, sont partagées.

La joie l'emporte le plus souvent sur la tristesse. Le temps est suspendu. Les affres de la vie sont mises sous le tapis.

C'est peut-être cela la magie de l'olympisme.

Bien sûr cela est éphémère.

Bien sur la réalité, c'est aussi un nationalisme exacerbé, des gens oubliés, un coût qui peut apparaître comme démesuré, des priorités inversées.

Et alors ! Pourquoi se priver de bonheur ?

Dans notre vie quotidienne, cela fait du bien de penser à nos moments de joie. Ils nous aident à traverser d'autres qui ne peuvent s'accompagner de ce même qualificatif.

Dans notre vie citoyenne, ces mêmes moments n'ont pas vocation à nous aveugler mais tout au contraire à nous ouvrir. Un bonheur cela se partage. Le mesurer c'est se rapprocher de ceux qui en manquent, c'est trouver l'envie d'aider, de changer, d'accompagner...

« Jean déraile, il nous parle JO, et non vélo, il rêve, alors que le monde qui nous entoure incite plutôt au cauchemar... »

Peut-être...mais non... pouvoir pédaler quand on aime cela, c'est un bonheur. Le partager, un immense plus.

Et cela même si les parcours sont trop longs, trop durs, les gravillons trop nombreux, la météo trop venteuse, trop pluvieuse, la canicule trop présente, les autres trop pénibles, les accidents trop nombreux...Trop... trop...

Pas assez, une autre formule, pas assez de vélo, pas assez de dénivelé, pas assez de parcours en montagne, pas assez de sorties extérieures, pas assez de solidarité, pas assez de moments de convivialité...Pas assez...Pas assez...

La solution... ni le trop, ni le pas assez, mais le plaisir, celui de partir tous les dimanches et mercredis, en groupe, se satisfaire des bonnes sorties, oublier celles qui le sont moins, partager une pratique, aimer les autres... rêver sur le vélo et... en dehors de celui-ci.

Jean

L'UCR fête ses 50 ANS !!



Un anniversaire qui ne sera pas oublié mais qu'il ne nous faudra pas manquer

L'UCR fêtera en 2025 sa 50^{ième} année d'existence. Un anniversaire cela ne s'oublie pas, parfois cela se manque.

Notre objectif est qu'il soit réussi. Pour cela nous avons besoin de vous tous pour construire une journée qui soit belle pour tous les membres de notre association, les actuels mais aussi les anciens, les cyclistes d'hier et d'aujourd'hui avec leurs compagnons et compagnes.



Nous avons des idées, mais vous aussi sans aucun doute. Aidez-nous. Pour cela n'hésitez pas à faire connaître vos souhaits, envies aux membres du bureau, lors de nos sorties vélos communes.

Si cela est possible, profitez pour cela de nos débuts de sortie, à la fin de celles-ci, les membres du bureau fréquentant plutôt le fond de la classe que les premiers rangs.

Le bureau



Artisan Boulanger - Pâtissier

Ô Pain Perdu

17, rue Marius Audouy

31250 Revel
Tél: 05 61 83 56 96



Finance Conseil

LA RÉFÉRENCE DU COURTAGE EN PRÊTS

Marie NAJAC

Courtier en financements

T + 33 5 34 28 92 85 7 Place du Patty

P + 33 6 40 28 84 23 31250 REVEL

m.najac@financeconseil.fr

n°ORIAS 10057572

www.financeconseil.fr

RESTAURANT



*Vente à
emporter!*

7J / 7

12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00

REVEL

05 62 52 18 37

ROUTE DE CASTELNAUDARY
31250 REVEL

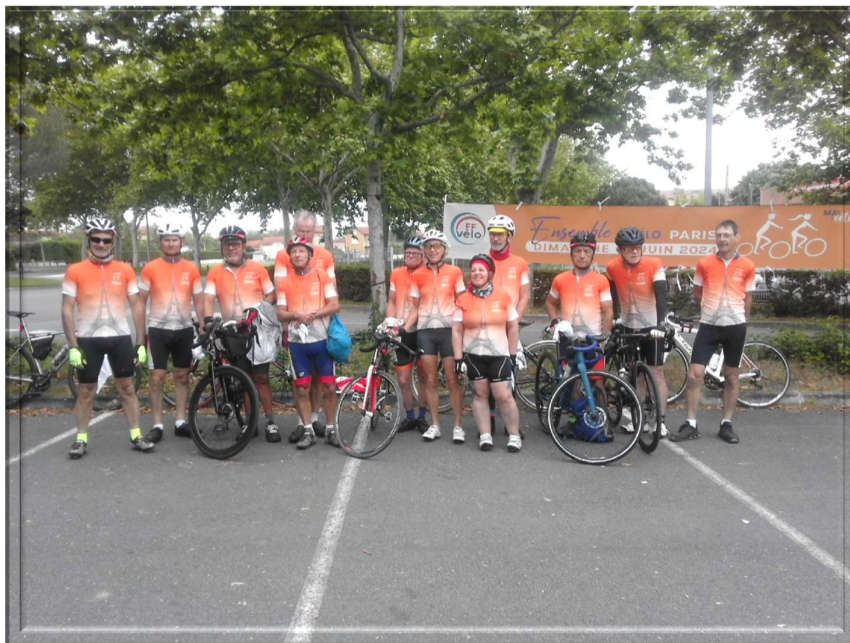
**VILLEFRANCHE DE
LAURAGAIS**

05 34 65 22 69

8 ZA BORDE BLANCHE
31290 VILLEFRANCHE LGS

ENSEMBLE A VELO PARIS 2024 du 26 Mai au 02 Juin

Nous étions 12, issus de plusieurs clubs de la Haute Garonne et de l'Ariège. Beaucoup ne se connaissaient pas avant cette aventure.



Le circuit avait été tracé pour ne pas être trop difficile afin qu'un maximum de cyclotouristes puissent participer.

Donc, pour ne pas avoir trop de dénivelé, il contournait le Massif Central par l'ouest. Il y a tout de même des journées qui ont été un peu dures, notamment celle de mardi. Et le final a été très facile.

Un autre but de ce circuit était de faire du tourisme.

Pour cela, il passait par 16 sites BCN (Brevet de Cyclotourisme National) / BPF (Brevet des Provinces Françaises). Nous étions trois à participer à ces brevets chers à notre fédération.

Quelques cols étaient aussi sur le circuit. Mais l'ouest de la France n'en propose pas beaucoup. Et comme le circuit devait être facile, il n'y avait pas beaucoup de zones montagneuses.

En plus, nous n'étions que deux intéressés par cette quette. Il y a tout de même un col qui a beaucoup fait parler de lui. Il s'agit du Col des Viandès, seul col du Tarn et Garonne. Il était à proximité du circuit, mais plusieurs participants ont choisi d'aller le faire et ont finalement été déçus. En effet, nous avons atteint le col en suivant la ligne de partage des eaux, c'est à dire la crête. Et cette crête est extrêmement plate, ne donnant aucune difficulté à ce col.

L'un de nous, samedi après-midi, a profité du fourgon pour rejoindre plus rapidement l'hôtel et aller faire les deux cols qui ont été répertoriés dernièrement dans la capitale. Seul dans Paris était une expérience extraordinaire.

Le circuit empruntait au maximum les routes à faible circulation et c'était très agréable. Il y a cependant eu deux couacs.

Le premier était le lundi, avant d'arriver à Domme. La trace traversait un camping privé. Nous avons pu facilement contourner, mais la pente était raide. De toute façon, Domme étant sur un monticule, aucune route d'accès n'est facile.

Le second était le même jour, juste avant d'arriver à l'hébergement. La trace empruntait un chemin de terre assez boueux. En consultant la carte, un itinéraire bis parfaitement goudronné a été emprunté par deux participants. Mais comme ce jour-là, et uniquement ce jour-là, le groupe s'était disloqué, certains se sont retrouvés sur le chemin boueux, au milieu de la végétation.

La météo

Un point important lorsque l'on fait du vélo. Sur un voyage préparé de longue date, il faut faire avec ce qui se présente.

Le temps a souvent été gris avec des températures moyennes, idéale pour faire du vélo. Nous avons eu de la pluie les trois dernières après-midi. La plus importante était le jeudi. Après le repas, nous avons pris la route sous le soleil et nous étions très contents. Mais moins d'une heure plus tard, le ciel a commencé à se charger et moins de 20 minutes plus tard, une très forte pluie s'abattait sur nous. Les grosses gouttes (ou peut-être de petit grêlons) nous cinglaient le visage. Le temps de trouver un abri, nous étions trempes. Le soleil est vite revenu, mais une nouvelle averse nous est encore tombée dessus.

Le vendredi après-midi, nous avons aussi essuyé une averse. Mais cette fois, l'intensité était plus faible. Et le samedi après-midi, c'était un petit crachin.

Peut-être avec l'effet de la fatigue, avec la météo qui était de moins en moins ensoleillée et certainement aux latitudes de plus en plus septentrionales, chaque jour il faisait de moins en moins chaud.

Les hébergements et la restauration

Pour les repas de midi, nous achetions en cours de route. Rien n'était prévu à l'avance. Une petite anecdote, mercredi à 12h15, nous arrivons devant un supermarché. Le patron sort à notre rencontre : "c'est l'heure de la fermeture, j'ai tous les employés qui s'en vont. Bon, je vais laisser une caisse ouverte pour que vous puissiez faire vos achats."

Tous les soirs, nous étions dans un hôtel, sauf lundi soir à Montignac Lascaux où nous étions hébergés dans un Centre International de Séjour (CIS). Ce fût le moins bon logement, mais il était en rapport avec le prix. Ce type de centre accueille principalement des groupes scolaires et le repas qui nous a été servi le soir était bien

un repas de cantine.

A trois reprises (dimanche, mardi et mercredi), nous avons logé dans des hôtels si petits que nous étions les seuls clients. Dimanche, nous avons eu une très bonne paëlla. Mardi soir, la bavette dépassait de l'assiette. Mercredi soir, l'hôtel ne proposait pas de repas, mais le propriétaire de l'hôtel qui est aussi le propriétaire d'un restaurant nous a ouvert ses portes spécialement pour nous car normalement, c'était son jour de fermeture.

Nous avons été reçu comme des princes et princesses. Sans parler du petit déjeuner le lendemain matin. Il y avait beaucoup de petites assiettes avec confitures, fruits frais, plusieurs types de pain, ...

Mardi soir et vendredi soir, nous étions hébergés au même endroit que le groupe de Seysses qui montait aussi sur Paris.

Jeudi soir, c'était un charmant petit hôtel, avec un très joli parc en plein centre ville. Comme il ne faisait pas restaurant, nous avons réservé au café du commerce. C'était buffet à volonté. Nous avons beaucoup et bien mangé.

Les pistes cyclables

Elles ont pour but de protéger le cycliste en l'isolant des usagers motorisés. La loi nous oblige souvent à les emprunter.

Ce sont souvent des aménagements ajoutés et mal réfléchis. Elles empruntent souvent les mêmes voies que les piétons. Il y a beaucoup de rupture. Par expérience, en groupe elles sont souvent dangereuses.

La pire est certainement celle de Sarlat. C'était un soir à 17h, l'heure de pointe. Elle emprunte un trottoir, 20 centimètres au-dessus de la route. A droite se trouve des entreprises, plus d'un mètre en dessous de la route. A chaque fois que les entreprises ont un accès à la route, le trottoir s'abaisse au niveau de la route avec un fort dévers vers l'entreprise. Ceux qui n'avaient pas d'expérience de tout terrain ont pris peur et ont été obligés de rouler sur la route, au milieu des klaxons et des automobilistes qui ne comprennent pas que les cyclistes n'empruntent pas la piste cyclable.

Nous avons utilisé la piste cyclable entre Ciron et Saint Gaultier, sur 15 km, construite à la place d'une ancienne ligne de chemin de fer. Elle nous a permis d'éviter une route à grande circulation. Elle était agréable à suivre sauf au niveau des croisements avec les autres voies de circulation où il fallait faire attention aux chicanes mises en place pour interdire aux voitures de l'emprunter.

Le long de la Loire, nous avons emprunté des pistes cyclables utilisées par l'EuroVélo 3 (la Scandibérique : Trondheim en Norvège à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne) et l'EuroVélo 6 (Atlantique - Mer Noire : Saint-Brevin-les-Pins en France à

Constanța en Roumanie) Elles étaient très agréables. Nous avons eu une portion goudronnée sur une digne en terre. Nous avons eu d'autres portions sur des chemins de halage, parfois goudronné, parfois en sable compacté.

Dans la capitale et sa périphérie, il y a de très bonnes pistes cyclables. Même si elles sont parfois sur des trottoirs, il y a toujours une bande pour les vélos et une bande pour les piétons. Aux intersections avec les rues, il y a des feux tricolores spécifiques aux vélos. Et oui, le vélo étant un véhicule, il doit respecter le code de la route et la signalisation doit lui indiquer ce qu'il peut faire ou ne pas faire.

Les points touristiques

Avec des parcours journaliers de 120 km, soit environ 6h de vélo, nous avons le temps de nous arrêter pour visiter. Notre parcours traversait 16 sites BCN (Brevet de Cyclotourisme National) / BPF (Brevet des Provinces Françaises) réputés pour leurs attraits touristiques, mais il y avait d'autres coins tout aussi intéressants.

Il y avait la collégiale du 14° à Montpezat de Quercy. A l'intérieur sont exposés des tapisseries flamandes qui sont protégées de la lumière par un système de rideaux électriques.

La porte des tours à Domme est très imposante.

A Saint Léonard de Noblat, nous sommes allés au cimetière, voir la stèle Raymond Poulidor.

Nous avons vu le château de Chambord, symbole de la puissance du Roi François 1er.

A Milly la Forêt, nous avons mangé sous la halle qui ressemble un peu à celle de Revel.



Les rencontres

La première des rencontres à mentionner est celle des membres du groupe. Beaucoup ne se connaissaient pas avant de faire les premières réunions. Nous avons essayé de faire quelques sorties ensemble, mais il en manquait toujours quelques-uns. C'est au fil de la semaine que nous avons appris à nous connaître, à découvrir notre façon de pédaler, à partager nos expériences de cyclotouristes.

A deux reprises, lundi et vendredi, nous avons logé dans le même établissement que le groupe de Seyses qui, comme nous, rejoignait la capitale. Ce n'était pas une surprise puisque les deux organisateurs s'étaient concertés. Il faut tout de même rappeler que le voyage au départ de Revel a vu le jour parce que le voyage au départ de Seyses était complet. D'ailleurs un certain nombre de point du second voyage étaient copiés du premier (fourgon d'assistance avec changement de chauffeur toutes les demies journées, retour en train, ...). Pour en revenir avec nos rencontres avec l'autre groupe, nos échanges ont été assez minimalistes.

Samedi après-midi, nous avons rendez-vous avec Bernard BOSCHER, un cyclotouriste du Val de Marne, venu à notre rencontre pour nous guider jusqu'à notre hôtel. La première surprise a été la vision de son vélo et de son équipement d'un âge certain. La seconde surprise a été la vitesse de seulement 10 km/h au départ. Ensuite, la vitesse a augmenté et les discussions ont commencé. Cette rencontre nous laisse un très bon souvenir. Nous l'avons revu le dimanche matin au vélodrome.

A Créteil, nous logions dans le même hôtel qu'un groupe d'une cinquantaine de féminines venues de Nantes. Nous avons un peu discuté pendant le petit déjeuner du dimanche matin, mais surtout le dimanche après-midi, sur le parking, au moment de caser avec talent les vélos dans les fourgons.

Question rencontres, il ne faut surtout pas oublier l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeute. En effet, Evelyne, maintenant à la retraite, mais membre de l'ordre ariégeois des masseurs kinésithérapeute avait présenté notre projet à ses confrères qui se sont montrés très intéressés.

C'est ainsi que nous avons des membres de section haut garonnaise le jour du départ. Nous avons aussi pu pédaler avec deux membres en tandem (le passager était mal voyant) le jeudi après-midi. Cette balade a malheureusement dû s'interrompre car le ciel devenait très menaçant et ils ont bien fait de faire demi-tour assez rapidement.

Et je garde le meilleur pour la fin. Evelyne nous avait annoncé que des madeleines nous attendaient à St Bonnet Briance. La rencontre était organisée par son confrère de la Haute Vienne. Nous avons parlé de ces madeleines pendant plusieurs kilomètres. Mais comme l'information n'avait pas été confirmée, nous avons même envisagé qu'il n'y

aurait pas grand-chose. Finalement, nous avons été reçus dans un petit foyer où plusieurs dames se sont très bien occupées de nous en nous servant gâteaux, bonbons, jus de fruit et bien entendu les madeleines. La pause a duré une bonne heure car nous avions du mal à repartir tellement l'accueil était agréable.

La concentration



En ce dimanche matin, le temps était gris et la température pas très élevée. Notre hôtel était à moins de 7 km du vélodrome Jacques Anquetil (aussi nommé le Cipale).

Il y avait beaucoup de cyclos et nous avons dû faire la queue pour entrer sur la piste du vélodrome. Cet anneau est très impressionnant. En attendant le départ, au milieu de la foule, nous avons pris conscience que nous participions à un grand événement. Des groupes venus de toute la France affichaient des signes distinctifs de leur région d'origine (pot de moutarde pour Dijon, charentaise pour la Charente, ...).

La parade dans les rues de Paris, sur un circuit de 24 km reste inoubliable. Nous sommes passés aux pieds de nombreux monument (Bercy, le Louvre, la Cathédrale Notre Dame, la Tour Eiffel, ...).

Nous sommes tous rentrer à la maison avec des souvenirs plein la tête, très contents de ce voyage.



Christophe AUGÉ

Quelques articles sur le web

<https://www.ladepeche.fr/2024/06/03/pamiers-les-cyclos-ariegeois-de-retour-de-la-grande-parade-parisienne-11992111.php>

<https://www.ladepeche.fr/2024/05/27/un-periple-de-800-km-jusqua-paris-pour-les-cyclistes-11976288.php>

<https://www.ladepeche.fr/2024/05/28/pamiers-ensemble-a-velo-4-passionnes-en-route-pour-paris-11977216.php>

<https://cyclotourisme-mag.com/voyage/decouverte/ensemble-a-velo-5-000-cyclotouristes-en-parade-a-velo-dans-paris/>



Le groupe

Nom	Prénom	Club
AUGE	Caroline	UC Revel
AUGE	Christophe	UC Revel
BARRUTIA	Julio	US Colomiers Cyclotourisme
CARLESSO-CROUZIL	Evelyne	ACA Cyclotourisme Pamiers
FRAISSE	Alain	Club Cyclo Pays d'Olmes
MONTANA	Jean Claude	ASPTT Toulouse
OUURLIAC	Benoît	UC Revel
PAVIOT	Jean Luc	ACA Cyclotourisme Pamiers
RIBA	Bernard	ASPPT Toulouse
SALES	Christian	ASPTT Toulouse
SAVOLDELLI	Francis	ACA Cyclotourisme Pamiers
VARENNE	Albert	Blagnac cyclotourisme

Jour	Départ	Arrivée	Distance	Dénivelé	BPF / BCN	Col
Dimanche 26	Revel	Montpezat de Quercy	120 km	1110 m	3	1 sur le circuit + 1 à proximité
Lundi 27	Montpezat de Quercy	Montignac	124 km	1500 m	2	1
Mardi 28	Montignac	St Martin Terressus	131 km	1640 m	2	1
Mercredi 29	St Martin Terressus	Saint Gaultier	117 km	940 m	2	1
Jeudi 30	Saint Gaultier	Bracieux	123 km	510 m	2	
Vendredi 31	Bracieux	Pithiviers	116 km	230 m	3	1 à proximité
Samedi 1	Pithiviers	Créteil	91 km	310 m	2	
Dimanche 2	Créteil	Vélodrome Jacques Anquetil	6,7 km	30 m		

abeille 
 ASSURANCES
 REVEL - VILLEFRANCHE L.
 Jean Espuny

PHILIPPE COIFFURE
 14 Galerie du Midi
 31250 REVEL
 sur rendez-vous
 05 61 27 66 67



FRANCE PEINTURE

REVEL
 Av de Castelnaudary
 05 62 18 40 91
 Peintures - Papiers Peints - Parquets - Moquettes - Sols PVC - Peintures Déco - Outillages - Beaux-Arts


Ferme de Las Cases
Éleveurs de saveurs
 Famille Malinge - 81700 BLAN
 ☎ 05 63 75 48 25 - ✉ contact@lascases.fr
 🌐 📍 📞 fermedelascases 🌿 🌱 🍴

Union des Cyclotouristes Révélois



BREVET 150KM 2024

Nous pouvons presque parler d'un brevet à la carte.

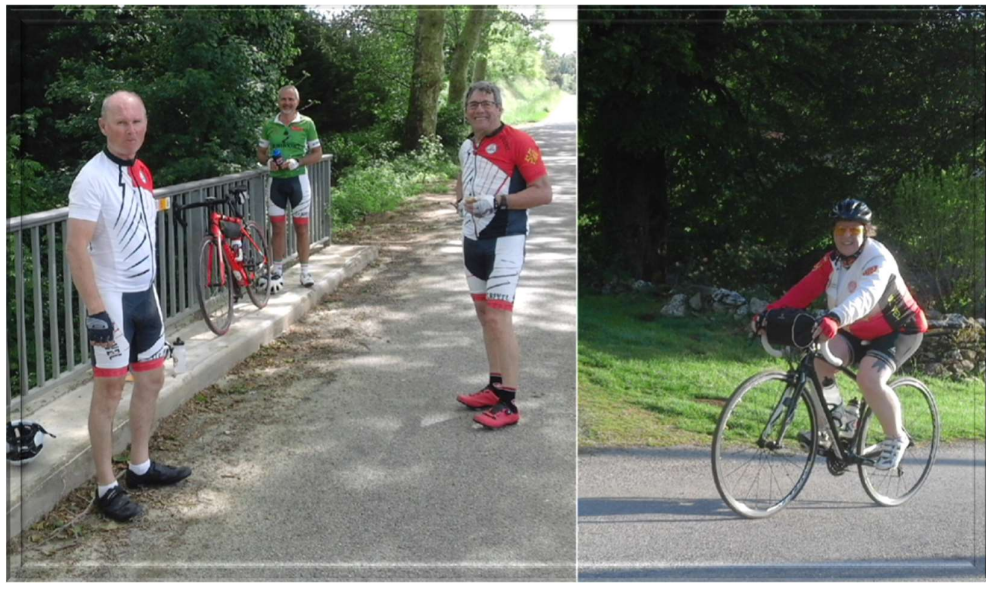
Caroline et Christophe AUGÉ sont partis une demi-heure plus tôt afin de ne pas prendre de retard dans la montée de Durfort vers les Cammazes.

Ils seront doublés par 2 fusées du club dont l'objectif était certainement de rentrer avant midi.

Benoît OURLIAC, Michel BIRBÈS, Christophe BOUCHET, Claude FABRE et Henri CAPDEVILLE rejoignent Caroline et Christophe à Saint Denis.

Un peu plus loin, Caroline quitte le groupe et rendre pour ne faire que 120 km. Claude et Henri font pareil afin de ne pas rentrer trop tard.

Christophe



LA FLAMME OLYMPIQUE A REVEL

Un événement Exceptionnel !! Le 17 Mai 2024 restera dans l'histoire de la Ville !!

La Mairie préparait cette journée depuis 4 ans avec le département après l'obtention du label « Terre de Jeux 2024 », pour fédérer la ville entière et ses associations autour de cet évènement.

Les habitants de Revel sont tombés sous le charme de la flamme, se sont déplacés en masse pour la voir déambuler dans les rues de notre bourgade, faire le tour du Beffroi et terminer sa course sur les allées Charles De Gaulle, accueillie par toutes les écoles de la commune.



De nombreuses activités autour de l'évènement ont rythmé la journée, jusqu'au défilé des associations tel celui des athlètes pour l'ouverture des JO... la mobilisation était générale, quel moment ... et encore une fois l'UCR était bien représenté !





Art & Fenêtres

REVEL - LAURAGAIS

FENETRES - PORTES - PORTAILS - VOILETS

33 Avenue de Castelnaudary
31250 Revel
Téléphone : 05 62 18 44 47

Ouvert du mardi au vendredi
9h à 12h - 14h à 18h

Maison Banquet

depuis 1965

Traiteur

09.81.52.36.71 REVEL 31250

CHRONO MONT ALRIC 2024

La montée chronométrée du Mont Alric est une curiosité de notre association. Elle est inscrite depuis de longues années dans la mémoire de celle-ci. Elle conduit à interroger le passé.

Lorsque nous sommes dans notre local, un tableau nous permet de comparer années après années, les temps réalisés par les uns et les autres, les pédaleurs d'hier et d'aujourd'hui.

Nous mesurons ainsi le temps qui passe. Celui de la montée a tendance à s'écouler de plus en plus lentement, les secondes et les minutes s'ajoutent au fil des années.

Nous constatons avec surprise que les anciens ont été jeunes, qu'ils effectuaient cette montée dans des temps canons, avec des vélos considérés comme d'un autre âge.

Nul VAE alors, mais les jeunes étaient vraiment jeunes et les anciens rares.

Aujourd'hui, c'est une sortie de notre club qui connaît encore un vrai succès.



Difficile de penser que le casse-croute réparateur offert au sommet en soit la seule cause. Même le froid et le brouillard de cette année n'ont pas arrêté les fous du guidon que nous sommes.

Au fil du temps, notre envie de nous mesurer à nous même, aux autres aussi, ne parait pas diminuer. Une caractéristique du cycliste qui veut bien vieillir mais le plus lentement possible.



L'année prochaine, nous vous proposerons d'établir deux classements, celui des musculaires, mais aussi, celui des VAE, pour que la magie incompréhensible de cette demi-journée perdure dans un club dont l'identité officielle est celle du ...cyclotourisme...

Mont Alric 2024				
Nom	Prénom	Temps 2024		
AMILHAT	Bernard	45,58		
BAUSSANT	Isabelle	38,04		
BENONT J-Pierre	J-Pierre	41,01		
BIGOT	Michel	35,08		
BLEUZE	HENRI	33,47		
BRULIERE	Noé	36,17	Avec VAE	
CAPDEVILLE	Henri	33,41		
CLAUZEL	Régis	36,55	Avec VAE	
CLUZEL	Eric	35,47		
DA SILVA	Alex	38,28		
DULAC	Denis	28,50		
DUVIGNAC	Franck	35,08		
FABRE	Claude	43,10		
GARRIC	Thierry	34,30		
GUIDOLIN	Françis	35,08	Avec VAE	
GUITARD	Yves	38,35	Avec VAE	
LETANOUX	Jean	36,52		
PATOISEAU	SAMIUEL	43,10		
POUSSAC	Guy	38,34	Avec VAE	
REINE	Didier	37,50	Avec VAE	
ROBERT	J-Francois	33,05		
SAGGIROTTO	Laurent	29,48	Avec VAE	
SAISSAC	Alain	33,53		

Vous verrez dans quelques années on pensera à récompenser le plus ancien d'entre nous en fin de montée, je rêve que celui-ci soit centenaire.

Jean





TONTON BOISSONS SERVICES

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS POUR PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
BIERES-VIN-SANS ALCOOL-SPIRITUEUX

PRESTATAIRE & LOCATIONS
TIRAGE PRESSION-REFRIGERATEUR-BARNUM-MANGE DEBOUT



tonton boissons services



tontonboissons

<https://www.tontonboissons.fr>

38 Avenue de la Gare 31250

Tél : 06.13.16.93.43

Vente

Réparation

Location



6 Avenue de Castres
31250 REVEL

05.61.83.98.35.

revelo@outlook.fr

www.revelocycles.fr



/revelocycles.fr

GIANT

WILIER TRIESTINA

G
GRANVILLE

 **megamo**

BREVET 200KM

Le dimanche 9 juin, le temps était très incertain, compte tenu de cette situation, nous avons convenu de reporter le brevet de 200 km à une date ultérieure :

Le Dimanche 13 Octobre 2024 (voir détails Page 47)

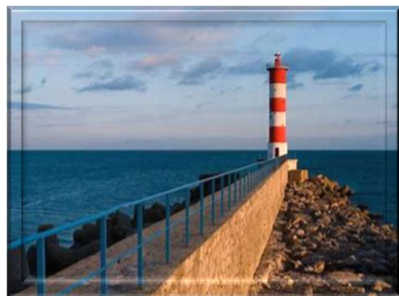
CONCENTRATION GARDOUCH

Le 19 Juin, partis de chez eux, Benoît et Christophe se sont retrouvés à Gardouch pour cette concentration. Ce fût l'occasion de montrer le maillot "Ensemble à vélo PARIS 2024" et de parler de l'organisation du voyage.

Christophe AUGE



Sortie LA MER 2024



La sortie mer s'est déroulée dans de bonnes conditions, nous étions 7 pédaleurs de charme pour rallier Port La Nouvelle, lieu d'arrivée de ce nouveau périple – 124km, 1120 de D+ et pas loin de 2500 calories à récupérer autour d'une bonne table.



Aïnon
Artisan Pâtissier
REVEL

29, Rue de Vauré
REVEL
05 61 83 54 63



BLANC & OR
DEPUIS 1994

37 rue de Vaure 31250 Revel
Tél: 05.34.43.92.73

Du mardi au samedi 9h30-12h30 14h-18h



Création et personnalisation
d'accessoires de couture pour tous
et idées cadeaux uniques

Isidra VENON - REVEL
crea.isi.31@gmail.com
06.07.89.38.19



www.creations-isi.com



iad
ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER



Thimoté BOUCHET
Conseiller en immobilier



06 77 43 93 37
thimote.bouchet@iadfrance.fr
Revel (31)

Suivez-moi  iadfrance.fr

EI IAD France, mandataire indépendant en immobilier - Agent commercial de la SAS IBD France immatriculé au RSAC de Toulouse sous le numéro 918636671 (sans détention de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société IBD France SAS.

PIZZAS ARTISANALES

OUVERT 7/7 11H/13H30
sauf lundi midi 17H30/21H

REVEL PIZZA

www.revelpizza.fr

T. 05.61.81.43.82
24, Bd de la République
REVEL

SEJOUR EN PROVENCE : PLAN DE LA TOUR 2024

Le 24/6/2024

Arrivés dans l'après-midi au village vacances Le Reverdi, sous un ciel nuageux, nous avons rejoint nos logements en admirant le paysage montagneux qui s'étendait sous nos yeux.

Une soirée pluvieuse nous attendait... (contrairement à la Bretagne !), avec un apéro d'accueil, jeux et repas italien, soirée Karaké pour certains.

Le 25/6/2024

Sortie vélo pour Michel, François, Léonce et Jean-Marc, avec un départ au Plan de la Tour et un circuit vallonné de 65kms dans le massif des Maures, dénivelé de 854m.



Sortie rando pour Béa, Claudine, Eric et Jo vers le San Peire au départ du centre. Dans un paysage de garrigues parmi les chênes lièges, les immortelles, la salsepareille (si, si... sans les schtroumpt) et autre végétaux méditerranéens et les scarabées, les boudragues (en pagaille), des verts et des noirs, des chenilles, des papillons, nous avons cheminés tranquillement en profitant également d'une vue imprenable sur St Tropez et tout le golfe.

L'après-midi nous avons bénéficié d'un guide répondant au nom de Clive pour visiter les Arcs sur Argens, une cité médiévale à 30kms du centre, qui tient son nom de multiples arches en grand nombre dans le village.

Nous avons terminé la visite par la chapelle Ste Roseline où nous avons admiré un bas-relief et un lutrin de Diego Giacometti ainsi qu'une grande mosaïque murale réalisée en 1975 par Marc Ghagall, sans oublier les yeux de Roseline en personne... toute une histoire.

Et au retour nous attend le match France Portugal (match nul, 1 à 1)

Le 26/6/2024

Journée sans vélo consacrée au tourisme.

Tout d'abord une virée à St Tropez où nous n'avons pas réussi à choisir notre yacht... trop de choix !

Après la promenade dans le port, nous sommes rentrés dans la vieille ville où nous avons pu admirer de magnifiques bougainvilliers, de belles boutiques de grandes marques et bien sûr la fameuse gendarmerie de Louis De Funès devant laquelle trône la statue de la si belle Brigitte Bardot qui a été inaugurée en avril 2017.

Pour notre pique-nique nous avons opté pour une place ombragée devant l'hôtel de ville de Cogolin.



Rassasiés, nous avons poursuivi notre visite par Port Grimaud à quelques encablures de St Tropez, une petite Venise de la Côte d'Azur, créée dans les années 1960.

Et le clou de la journée... une partie de pétanque à l'ombre des mûriers platanes, au pied de notre village vacances. La partie s'est avérée acharnée ; chaque équipe

grapillant 1 point ou 2 jusqu'au score final : 13 à 12... certains mauvais perdants prétendent qu'ils ont laissé les adversaires gagner !!!

Et on ne va pas parler de l'apéro, etc. Bref une journée bien remplie et surtout une très belle journée de vacances.

Le 27/9/2024

Jour de marché au Plan de la Tour où certains ont choisi d'y passer la matinée, qui en navette, qui en randonnée au travers de la forêt dans la montagne San Peïre.

Une 2ème sortie vélo pour nos 4 cyclistes par une chaleur de saison, un circuit rallongé à 71kms et un dénivelé de 986m. A noter une entente parfaite pour un plaisir optimal.

L'après-midi nous avons opté pour une visite guidée à Grimaud. Clive nous a fait découvrir les vestiges et l'histoire de ce village perché avec son château en ruine qui offre une vue imprenable sur le golfe. Puis nous avons traversé le village où nous avons remarqué la rue Rompecul... on vous laisse imaginer pourquoi elle se nomme ainsi.

Parmi les vieilles pierres, les presque 500 marches, nous avons découvert un candélabre qui ressemble à un immense cactus et qui est une euphorbe.

Et comme hier, il a fallu reprendre la pétanque car les perdants... qui ont laissé gagner les vainqueurs, voulaient montrer leur vrai talent... Alors soit, ils ont été encore généreux, soit... enfin bref. Les gagnants ont été les mêmes.



Puis apéro, repas et spectacle au club.

Le 28/6/2024

Notre dernière journée de vacances nous avons choisi des activités différentes le matin : certains ont randonné à partir du centre vers la brousse (aïe) sans serpette, certains sont allés au marché de Ste Maxime et d'autres à la randonnée organisée et guidée par notre fameux Clive au Cap Camarat où ils se sont baignés.

L'après-midi nous avons visité le monastère de la Verne niché au cœur de la forêt du massif des Maures, une ancienne Chartreuse du XIIème siècle dans laquelle vivent des moniales depuis 1983.

Et bien sûr la partie sacrée de pétanque. Petit changement des équipes pour ce dernier soir... Partie très chahutée car l'heure de l'apéro était très proche ; enlèvement des boules avant la fin du comptage.

A retenir de ces moments-là de bons fous rires et un bilan très positif de ces quelques jours passés ensemble.

Jean-Marc ROUE



les Mousquetaires
Intermarché
SUPER

**3 rue Clémence ISAURE
31250 REVEL
Tél : 05.61.27.52.20**

**Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le vendredi 8h30 à 20h00
horaires D'été 8h30 à 20h00(mi-juin à mi-
septembre)**



Développement
photo
numérique
immédiat

LAVÉRIE

LOCATION
DE VÉHICULES
UTILITAIRES
de 7m³, 12m³, 20m³

CONCENTRATION MONTRABÉ

Dimanche 30 juin - Point café Montrabé

A l'occasion de sa randonnée VTT, le club de Montrabé organisait un point café pour les routiers en même temps que le ravitaillement des vététistes.

A notre grande surprise, les VTT que nous avons vu n'étaient pas électriques.



SORTIE DELOCALISEE DU 03 JUILLET

Le Tarn était notre terre d'accueil pour cette nouvelle sortie délocalisée. Deux circuits nous étaient étudiés et proposés par Didier, l'un partant de Roquecourbe, environ 110 km pour un dénivelé de 1400 mètres, l'autre de Montredon Labessonnié développant 120 km pour un dénivelé de 1700 mètres. Comme à l'accoutumée, le repas du midi fût tiré du sac.



A l'occasion de ces sorties, le groupe l'emporte sur les individualités, nous roulons donc à une allure qui nous permet de mener tout le monde à bon port dans la joie et la bonne humeur.



REVEL BOIS ET MATERIAUX



Route de castres 31250 REVEL

TEL: 05 61 27 51 61 FAX: 05 61 27 55 62

E-MAIL: rbm.fm@orange.fr

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Gros oeuvre - Charpente traditionnelle - Couverture - Bois de chauffage
Isolation - Découpe panneaux et verre - Libre service - Poëlle vente et installation



Béatrice LAYRE

Audioprothésiste Diplômée d'Etat

ADAPTATION ET SUIVI AUDIOPROTHETIQUE
ACCESSOIRES – OBTURATEURS ANTI-EAU ET ANTI-BRUIES

*Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
le samedi matin de 9h à 12h*

16, rue Victor Hugo - 31250 REVEL - Tél. 05 62 18 58 32

revel.audition@orange.fr
www.revelaudition.fr

VELO POUR TOUS 2024

Vélo pour tous existe depuis les années 1994/1995, une organisation voulue par les dirigeants de l'époque pour promouvoir la pratique du cyclisme, pas celui de la compétition mais celle du quotidien, " vélo pour tous " c'était et c'est encore la pratique " du vélo à la portée de tous".

Les parcours proposés, initiation et promotion, sont la traduction de cette envie de partager. Dimanche ces derniers n'ont suscité que des propos de satisfaction, avec un regret des membres du bureau actuel, une participation inférieure à celle d'années précédentes. (*Nous avons sans doute été tributaire du temps, celui à dimension météorologique des jours précédents, du temps qui passe, également, il apparait que c'est de plus en plus difficile de réunir, de partager, les années COVID, ainsi que du temps circonstancié, une période électorale plus encline à diviser qu'à rassembler.*)

Le grand parcours, du fait de sa longueur ne peut viser le même public. Les 47 participants enregistrés étaient en très grande majorité des licenciés de notre association mais aussi de clubs voisins. Une participation extérieure dont on doit se féliciter puisqu'elle contribue à mettre en lumière notre club.



autocenter81.com

VÉHICULES IMPORT MULTI-MARQUES, NEUF & OCCASION



Imports 0 km

Jusqu'à
- 36%

Sur le prix neuf

Depuis
1988

A votre service



**+ de 200 véhicules
en stock**

📍 81580 Soual

☎ 05.63.74.83.71

FESTIMENTHE 2024

l'UCR a tenu sa place, merci à Michel, François, Léonce et Michel Bigot pour leur disponibilité. Encore beaucoup de monde pour cette édition avant le coup d'envoi des JO.

Une idée pour l'année prochaine, pouvoir ajouter un vélo enfant en home trainer.

La RANDO CASTELNAUDARY du 25 Août 2024

Une partie de nos licenciés nous représentaient à la randonnée annuelle de nos amis Chauriens le dimanche 25 août.

Benoît OURLIAC, Christophe et Caroline AUGÉ ont pris le départ de Castelnaudary, chacun sur un circuit différent. Benoît sur le grand (89 km), Christophe sur le moyen (73 km) et Caroline sur le petit (53 km).

François RASTOUL, Léonce GONZATO et Didier REINE étaient partis de Revel et ont rejoint le casse-croûte au lac de Saint Martin le Viel.

Henri CAPDEVILLE, lui aussi parti de Revel a rejoint circuit moyen à Issel. Une fois arrivé à Castelnaudary, le retour s'est fait à vélo.



...le même jour, La SORTIE CORBIERES

Rendez-vous pris à Couiza le Dimanche 25 Août 8H00 pour 6 baroudeurs de l'UCR, un périple de 92 bornes et 1500m de D+.

Arrivée sur site la veille pour deux familles et 1 personne, ayant l'avantage de posséder des maisons roulantes. La famille, Isabelle et Jean Lou avec leur van hors catégorie la famille Bretonne et leur van 1ere catégorie mais manquant de sponsors et Bruno Puginier et son fourgon 3ème catégorie sans sponsors, aménagé la veille du départ.

Pascal, Denis et Eric bénéficiant eux d'un véhicule sans couchage sont arrivés le matin.



Météo au départ, plus clémente que les conditions orageuses de la veille, beau mais venteux.

Parcours avec des points de vue magnifique dont la traversée des gorges de Galamus en aller-retour avec traversée par SAS, dû au passage très étroit des gorges, même pour les cyclistes, mais sans regret vue la splendeur du site.

Quelques belles montées mais gérables, les % n'étant pas trop violents, des descentes techniques mais sans bcp de circulation.

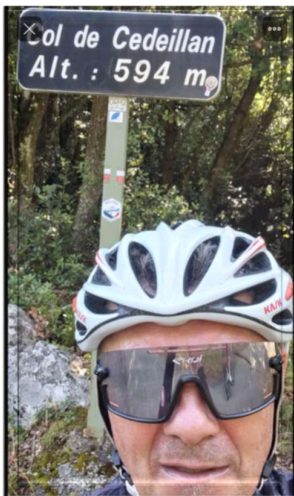
Retour sur Couiza vers 13h et pique-nique au bivouac des vans ou la bière coula à flot..... là je déconne, il y eu de la bière effectivement mais aussi beaucoup de coca. 🙄

Pour résumer une superbe journée à réitérer, le coin étant vraiment top et regorge de magnifiques routes.



Merci à **Jean** pour avoir lancé l'idée, à **Serge** pour le parcours et à **Isa** pour avoir finalisé la journée.

Franck DUVIGNAC... mais vous m'aurez reconnu !)



CHALLENGE INTERNE à fin Août 2024 : 68513 KM

Nom	Prénom	Total		Classement
SAISSAC	Alain	3449	46	1
CAPDEVILLE	Henri	3218	43	2
REINE	Didier	2499	33	3
OURLIAC	Benoît	2386	31	4
AUGÉ	Christophe	2357	31	5
DULAC	Denis	2199	30	6
CLUZEL	Eric	2230	29	7
SAGGIORATTO	Laurent	2201	29	8
DUVIGNAC	Franck	2188	29	9
MARTY	Didier	2102	28	10
PELISSOU	Patrick	2087	28	11
CLAUZEL	Régis	2067	27	12
GONZATO	Léonce	1867	26	13
FABRE	Claude	1841	24	14
DA SILVA	Alexandre	1786	24	15
RASTOUL	François	1776	24	16
AMILHAT	Bernard	1706	24	17
LETANOUX	Jean	1744	23	18
POUSSAC	Guy	1546	21	19
GUITARD	Yves	1526	21	20
BENONY	Jean-Pierre	1513	20	21
BAUSSANT	Isabelle	1434	19	22
ROBERT	Jean-François	1351	18	23
MARCHAND	Franck	1294	16	24
BIGOT	Michel	1159	16	25
BOUCHET	Christophe	1304	15	26
LATTES	Alain	1018	14	27
BARTHE	Claude	966	14	28
ROUÉ	Jean-Marc	930	14	29
GOASMAT	Pascal	1034	13	30
GUIDOLIN	Francis	978	13	31
BLEUZE	Henri	965	13	32
AUGÉ	Caroline	956	12	33
GARRIC	Thierry	917	12	34
RAMON	Denis	868	12	35
FIORET	Daniel	835	11	36
FIOL	Patrice	727	10	37
PALETTE	Laurent	717	10	38
BASTIER	Serge	705	10	39
PATOISEAU	Samuel	635	9	40

CALVET	Jean-Loup	596	8	41
GUIRAUD	Laurence	535	8	42
DESPAS	Thierry	524	7	43
VENON	Etienne	483	7	44
TORRESIN	Gratien	480	7	45
BIRBES	Michel	501	6	46
QUESSARD	Vincent	470	6	47
COMBES	Robert	447	6	48
DOUDIES	Didier	439	6	49
BASBASTE,	Marc	232	3	50
PUGINIER	Bruno	163	2	51
BRULIERE	Noé	135	2	54
MAHOUX	Samuel	75	1	55
BOUTIBONNES	Yvon	40	1	56
CROUX	Benoit	156	2	52ex
HANIZET	Christine	156	2	52ex
DAMOUR	Alys	0	0	57ex
LATTES	Francis	0	0	57ex
LUCENA	Romain	0	0	57ex
MALGRAND	Adrien	0	0	57ex

CHALLENGE EXTERNE à fin Août 2024 : 4455 KM

Nom	Prénom	Total		Classement
OURLIAC	Benoît	1391	28	1
AUGÉ	Christophe	1375	28	2
AUGÉ	Caroline	689	16	3
BAUSSANT	Isabelle	95	2	4
CALVET	Jean-Loup	95	2	4
CAPDEVILLE	Henri	95	2	4
CLUZEL	Eric	95	2	4
DULAC	Denis	95	2	4
DUVIGNAC	Franck	95	2	4
GOASMAT	Pascal	95	2	4
PUGINIER	Bruno	95	2	4
GONZATO	Léonce	80	2	12
RASTOUL	François	80	2	12
REINE	Didier	80	2	12
AMILHAT	Bernard	0	0	15
BASBASTE,	Marc	0	0	15
BARTHE	Claude	0	0	15
BASTIER	Serge	0	0	15
BENONY	Jean-Pierre	0	0	15
BIGOT	Michel	0	0	15
BIRBES	Michel	0	0	15
BLEUZE	Henri	0	0	15
BOUCHET	Christophe	0	0	15
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	15
BRULIERE	Noé	0	0	15
CLAUZEL	Régis	0	0	15
COMBES	Robert	0	0	15
CROUX	Benoît	0	0	15
DAMOUR	Alys	0	0	15
DA SILVA	Alexandre	0	0	15
DESPAS	Thierry	0	0	15
DOUDIES	Didier	0	0	15
FABRE	Claude	0	0	15
FIOL	Patrice	0	0	15
FIORET	Daniel	0	0	15
GARRIC	Thierry	0	0	15
GUIDOLIN	Francis	0	0	15
GUIRAUD	Laurence	0	0	15
GUITARD	Yves	0	0	15

HANIZET	Christine	0	0	15
LATTES	Alain	0	0	15
LATTES	Francis	0	0	15
LETANOUX	Jean	0	0	15
LUCENA	Romain	0	0	15
MALGRAND	Adrien	0	0	15
MAHOUX	Samuel	0	0	15
MARCHAND	Franck	0	0	15
MARTY	Didier	0	0	15
PALETTE	Laurent	0	0	15
PATOISEAU	Samuel	0	0	15
PELISSOU	Patrick	0	0	15
POUSSAC	Guy	0	0	15
QUESSARD	Vincent	0	0	15
RAMON	Denis	0	0	15
ROBERT	Jean- François	0	0	15
ROUÉ	Jean-Marc	0	0	15
SAGGIORATTO	Laurent	0	0	15
SAISSAC	Alain	0	0	15
TORRESIN	Gratien	0	0	15
VENON	Etienne	0	0	15

CHALLENGE SCRATCH à fin Août 2024 : 72968 KM

Nom	Prénom	Total		Classement
OURLIAC	Benoît	3777	59	1
AUGÉ	Christophe	3732	59	2
SAISSAC	Alain	3449	46	3
CAPDEVILLE	Henri	3313	45	4
REINE	Didier	2579	35	5
DULAC	Denis	2294	32	6
CLUZEL	Eric	2325	31	7
DUVIGNAC	Franck	2283	31	8
SAGGIORATTO	Laurent	2201	29	9
MARTY	Didier	2102	28	10
PELISSOU	Patrick	2087	28	11
GONZATO	Léonce	1947	28	12
AUGÉ	Caroline	1645	28	13
CLAUZEL	Régis	2067	27	14
RASTOUL	François	1856	26	15
FABRE	Claude	1841	24	16
DA SILVA	Alexandre	1786	24	17
AMILHAT	Bernard	1706	24	18
LETANOUX	Jean	1744	23	19
POUSSAC	Guy	1546	21	20
BAUSSANT	Isabelle	1529	21	21
GUITARD	Yves	1526	21	22
BENONY	Jean-Pierre	1513	20	23
ROBERT	Jean-François	1351	18	24
MARCHAND	Franck	1294	16	25
BIGOT	Michel	1159	16	26
BOUCHET	Christophe	1304	15	27
GOASMAT	Pascal	1129	15	28
LATTES	Alain	1018	14	29
BARTHE	Claude	966	14	30
ROUÉ	Jean-Marc	930	14	31
GUIDOLIN	Francis	978	13	32
BLEUZE	Henri	965	13	33
GARRIC	Thierry	917	12	34
RAMON	Denis	868	12	35
FIORET	Daniel	835	11	36
FIOL	Patrice	727	10	37
PALETTE	Laurent	717	10	38
BASTIER	Serge	705	10	39
CALVET	Jean-Loup	691	10	40

PATOISEAU	Samuel	635	9	41
GUIRAUD	Laurence	535	8	42
DESPAS	Thierry	524	7	43
VENON	Etienne	483	7	44
TORRESIN	Gratien	480	7	45
BIRBES	Michel	501	6	46
QUESSARD	Vincent	470	6	47
COMBES	Robert	447	6	48
DOUDIES	Didier	439	6	49
PUGINIER	Bruno	258	4	50
BASBASTE,	Marc	232	3	51
BRULIERE	Noé	135	2	54
MAHOUX	Samuel	75	1	55
BOUTIBONNES	Yvon	40	1	56
CROUX	Benoit	156	2	52ex
HANIZET	Christine	156	2	52ex
DAMOUR	Alys	0	0	57ex
LATTES	Francis	0	0	57ex
LUCENA	Romain	0	0	57ex
MALGRAND	Adrien	0	0	57ex

CALENDRIER UCR 2024

Calendrier cyclo U.C.R 2024

Janvier		Février		Mars		Avril	
1 L		4 D	B50 Grillade	3 D		1 L	Pâques
7 D		11 D		10 D		7 D	
12 V	Soirée Galette , Inscrition ,	18 D	Souvenir " Gino "	17 D	Ouverture CODEP 81 à Castres	10 M	Sortie Conques sur Orbiel à la
	Vêtements, remise de Chaîne	25 D	Point café à Veilhes		Parc de Gourjade		journée : 106 km-D+1030 m
14 D				24 D	B 100	14 D	
21 D				31 D	Pâques	21 D	
28 D						27 S	Nicto
						28 D	
Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M		2 D	Arrivée UCR " PARIS 2024 "	7 D	Velo Pour Tous	4 D	
5 D		2 D	Chrono " Mont ALRIC "	14 D	Fête Nationale	11 D	
12 D	B 150	9 D		20 S	" Festi Menthe "	15 J	
17 V	PARIS 2024 -Défilé Revel	16 D	LA MER	21 D		18 D	
19 D	Pentecôte	23 D		28 D		25 D	Corbières
20 L		24 L	Séjour				
26 D	Départ UCR " PARIS 2024 "	29 S	PROVENCE				
		32 D					
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 D	Loto UCR	6 D		3 D		1 D	
7 S	Forum Associations	13 D	B 200 km	10 D		6 V	Assemblée Générale
8 D	Automne Haut Languedoc	19 S	" Cave en cave " à Lézignan	11 L		8 D	
15 D		20 D	Sortie Jambon	17 D		15 D	
22 D		25 V	Soirée Châtaignes	24 D		22 D	
29 D	Rando pédestre UCR	27 D		30 S	Téléthon	25 M	Noel
						29 D	



CONTRÔLE
TECHNIQUE
AUTOMOBILE

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS
05 34 66 88 16

Rendez-vous par internet sur :
www.dekra-norisko.fr

12, lot. Z.A. de la Prade
31540 St Félix Lauragais



INFORMATIQUE
VENTE ET MAINTENANCE
INFORMATIQUE

05 67 16 50 05

15, Bd de la République
31250 REVEL

imm.informatique31@gmail.com

www.imminformatique.fr



La journée des silos

Maison BONNAFOUS

05.61.17.97.16

42 av. de Castelnaudary
31250 Revel

Suite CALENDRIER 2024 - CODEP 31

sept	dim 1	St-Orens-de-Gam.	La Saint'O	1			Vélo Club St-Orens
	dim 1	Tournefeuille	31° Randonnée de TOURNEFEUILLE	1			Les Cyclos de Tournefeuille
	dim 8	Revel	Automne en Haut Languedoc	1			UC Revel
	mar 10	Montagne noire	Voyage itinérant du Codep	1			Codep
	dim 15	Venerque	36° Randonnée de VENERQUE	1			AS Cyclo Venerque
	dim 22	Castanet	Concentration des coteaux			1	Cyclo Club Castanéen
	dim 29	Brax	28° Boucle Brax Bouconne		1		Amis Randonneurs Braxéens
oct	dim 29	Seysses	Randonnée de SEYSSSES	1			Seysses Vélo Club
	dim 6	Col de Latrape	28° Concent des 100 cols et Cols durs			1	C.R. Muretais + Codep 31
	dim 6	Beauzelle	Randonnée du Chevreuil	1			Cyclo Club Beauzellois
	dim 13	Germis/L'Oussouet (65)	Appel des Pyrénées			1	Coreg Occitanie
	dim 13	Bonrepos-Riquet	Les collines du Nord toulousain			1	L'Union Cyclotourisme
	dim 20	Brax	Concent Clôture Codep 31			1	Codep + Amis Rando Braxéens

Réunions des présidents clubs - 1er semestre : Samedi 20 janvier à L'UNION

Réunions des présidents clubs - 2° semestre : Samedi 5 octobre à MURET

Assemblée Générale du Codep 31 : Samedi 16 novembre à GOURDAN-POLIGNAN

Suite CALENDRIER 2024 - CODEP 81

Dimanche 15 Septembre	Concentration de l'Autan	Club - Cyclo - Castres	Raymond SERRES	06 31 05 75 10 club.cyclo.castres@ffvelo.fr
Dimanche 22 septembre	7° Défis Cathares	Lomers Sports et Nature	Jérôme Fabries	06 84 16 67 19 jerome.fabries@rascal.net
Dimanche 06 Octobre	39 éme Randonnée des Vendanges Rabastinoise	SARC Cyclotourisme Couffouleux/Rabastens	Christian DURAND	06 81 44 75 15 durandch@aliceadsl.fr
Dimanche 20 Octobre	Concentration Jean-Paul-Larroque	Albi-Cyclo-Tourisme	Eric VERGNES	06 73 70 44 05 vergneseric@orange.fr
Dimanche 10 Novembre	Concentration Clôture du CODEP	Lisle-sur- Tarn	Bernard VIATGE	06 03 48 58 24 bernard.viatge@free.fr
Dimanche 24 Novembre	Gaillac Primeur Souveznir "Robert Bouquet"	ASPTT Gaillac	Luc DECAMP	06 77 46 72 94 luc.marie.decamp@orange.fr

LE PECHEUR

Ouvert du lundi au samedi inclus

PECHE - CHASSE - COMPLEXE VETEMENTS
PETANQUE - COUPES - TROPHEES
REPARATION - COUTEAUX

Jean-Pierre BESOMBES

18 avenue de Saint Ferréol 31250 REVEL

Tél. : 05 61 27 52 91

MONGELLI PIZZA

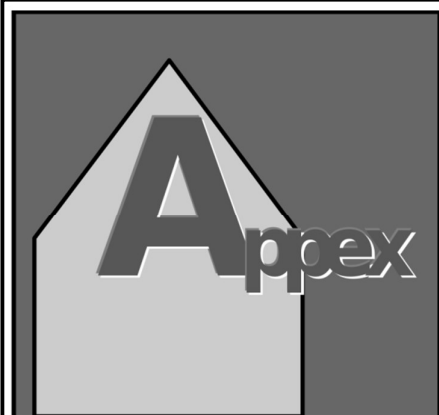
Du mardi au samedi,
de 10h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30

9, galerie du Midi 31250 Revel

05 62 80 54 79

www.pizza-mongelli.com

PIZZA à emporter



Jean-Luc DUPIAS

Diagnostics immobiliers

Tous diagnostics pour la vente et la location

- DPE (Diagnostic de Performance Energétique)
- Termites
- Amiante
- Plomb
- Gaz
- Electricité
- Etat des risques (ESRIS)

Cabinet APPEX - 32 avenue des Frères Arnaud - 31250 REVEL
Tel: 05 34 66 33 15 / 06 63 34 88 90 jldupias@cegetel.net



05.34.43.77.25

31540 St-Félix Lauragais



05.61.80.17.84

31250 REVEL

- Vente véhicule d'occasion
- Reprise
- Recherche personnalisée
- Rachat immédiat
- Service carte grise
- Nettoyage int/extérieur
- Location (berline, 9 places et sans permis)
- Entretien et réparation
- Climatisation
- Géométrie
- Véhicules de prêt

https://www.leboncoin.fr/boutique/13086/sas_krisauto.htm

Dimanche 08 Septembre 2024

Union Cyclotouristes Revéolois
AUTOMNE
HAUT 48e Randonnée Cyclotouriste
LANGUEDOC Souvenir Philippe Assemat

Dimanche 8 septembre 2024
BEFFROI REVEL

Casse-croûte et grillade sur circuit

12h00 : Remise des récompenses-Vin d'honneur- *Repas

3 Circuits route : 60 - 70 - 84 km



Gratuit licenciés FFCT
et moins de 18 ans
5€ pour les non licenciés

Port du casque vivement conseillé

* Inscription repas 20€ avant le mercredi 4 septembre

Chèque à l'ordre de l'UCRevel

Maison des associations , 60 avenue notre dame

31250 REVEL

<http://uc-revel.ffct.org/AutomneEnHautLanguedoc.php>

Renseignement complémentaire :

Telephone : 06 87 12 73 73 Telephone : 06 87 12 73 73

Mail : unioncyclorevel@laposte.net

Bienvenue à REVEL - Nous vous attendons très nombreux dans notre Bastide.

Circuit commun Fléché Blanc

Petit Circuit Fléché Vert 60 km - 688 m	Moyen Circuit Fléché Jaune 70 km - 1216 m	Grand Circuit Fléché Rouge 84 km - 1406 m
REVEL LA GARRIGOLE PONT CROUZET ST FERRÉOL LE VOL À VOILE DIR LABÉCÈDE DIR ISSEL ST PAPOUL RAVITAILLEMENT D 103/D 28 ISSEL PEYRENS D 58 SOUILHE D 217 LE LAUDOT DREUILHE REVEL	REVEL LA GARRIGOLE PONT CROUZET ST FERRÉOL LE VOL À VOILE DIR LABÉCÈDE DIR ISSEL ST PAPOUL RAVITAILLEMENT D 103 DIR SAISSAC D213 CEN. MONESTIES VILLESPIY DIR VERDUN LAGARDE ST FERRÉOL REVEL	REVEL LA GARRIGOLE PONTCROUZET ST FERRÉOL LE VOL À VOILE DIR LABÉCÈDE DIRECTION ISSEL ST PAPOUL RAVITAILLEMENT SAISSAC D 629/D 164 DIR VILLEL. D 64 DIR ST M. LE VIEIL D 4 CEN. MONESTIES VILLESPIY DIR VERDUN LAGARDE ST FERRÉOL REVEL
Identifiant : 5893237	Identifiant : 5891247	Identifiant : 18724501

Dimanche 29 Septembre – RANDO PEDESTRE

Nous organisons notre traditionnelle RANDO PEDESTRE, la cible étant le secteur du LAMPIE.

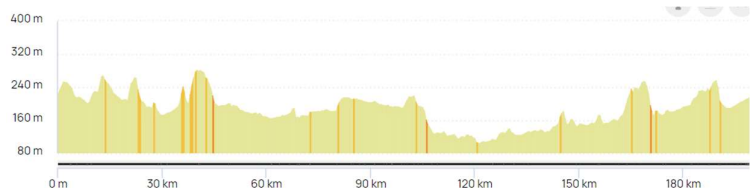
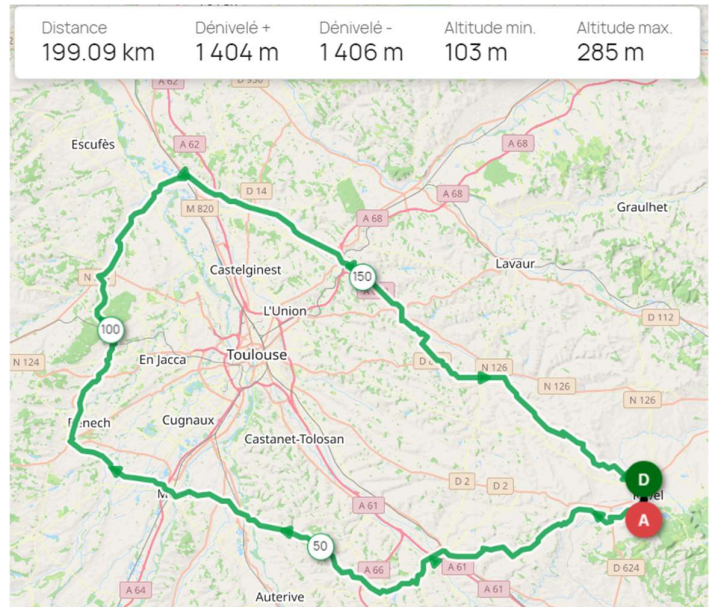
Nous vous tiendrons informé rapidement sur les contours de cette journée.

Dimanche 13 Octobre – BREVET 200 KM

Départ 7h00 du siège de l'UCR (Maison des Associations – 60 avenue Notre Dame à Revel). Prévoir les éclairages et un gilet fluo pour le départ. Repas tiré du sac.

Départ 7h du Siège UCR-Prévoir éclairage et gilet fluo

Brevet 200 km 199 km - 1404 m
REVEL
DREUILHE
CADENAC
LES CASSÉS
D80 - FOLCARDE
ST ASSISCLE
VILLEFRANCHE
GARDOUCH
NAILLOUX
D91 - D19 - VENERQUE
VERNET
LABARTHE SUR LEZE
MURET
LAMASQUERE
ST LYS
FONTENILLES
LEGUEVIN
BRAX
FORET DE BOUCONNE
MONTAIGUT SUR SAVE
GRENADE
ONDES
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS
MASSERIBAUT
BORDENEUVE
GARIDECH
VERFEIL
EN OLIVIER
LES FANGEAUX
ROQUES
BOURG ST BERNARD
SAUSSENS
VALLÉE LE PEYRENCOU
NOGARET
VAURÉ
REVEL
Identifiant :18181209





La Ferme du Lauragais

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Un magasin de gros, demi-gros et détail,
créé par des éleveurs du Lauragais
Magasin ouvert du mardi au samedi

Tél. 05 61 83 38 97

Route de Castelnaudary - 31250 REVEL

LE SILO A VINS



VINS, BIÈRES ET SPIRITUEUX



Spécialiste des vins du Languedoc Roussillon

chemin de la poterie - 31250 REVEL - 05 62 71 28 59

lesvinsdusilo@gmail.com

REVEL PRIMEURS



42 Avenue de Castelnaudary
31250 REVEL

Tél. : 05 61 81 38 99

Fax : 05 61 81 38 99

Ouvert du mardi au vendredi

De 9h à 12h15 et de 15h à 19h00

Samedi 9h à 12h30 et de 15h à 19h00



FLORENCE et ALAIN

ART FLORAL

Fleurs naturelles et artificielles



23 et 36, rue de Dreuilhe
31250 REVEL

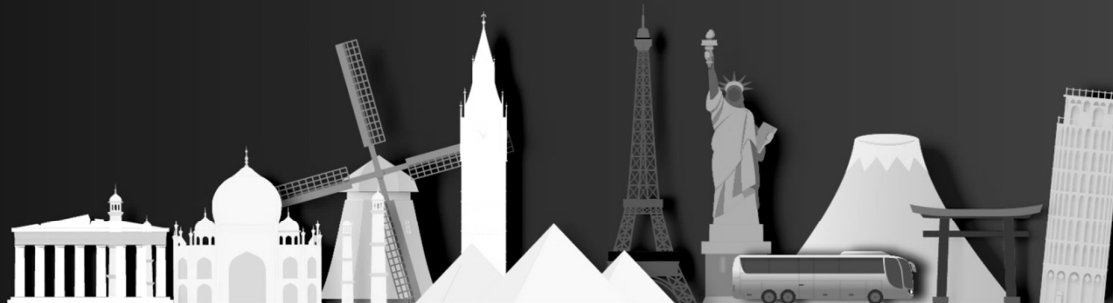
INTERFLORA Tél. 05 61 83 55 21



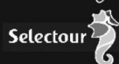
CHAUCHARD
évasion

Notre métier, vous faire rêver !

Circuits - Séjours - Voyages à la carte - Voyages en groupes - Croisières



Rendez-vous en agence



19 bd de la République 31 250 Revel
05 34 66 01 60 - revel@chauchardevasion.com



Samedi 19 Octobre – De CAVE en CAVE



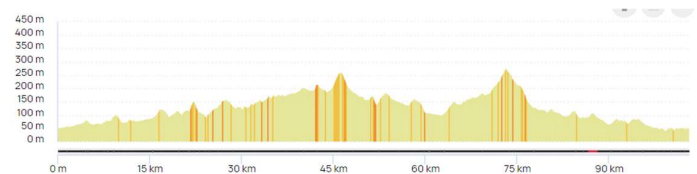
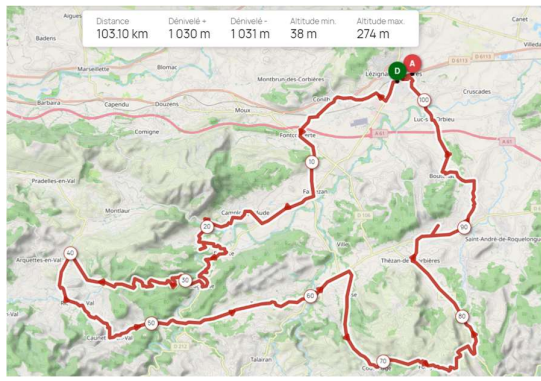
Comme tous les ans, nos voisins du Vélo Club Lézignanais organisent leur traditionnelle randonnée de **Cave en Cave** ; Cette année les routes des Corbières feront le bonheur de ceux inscrits à cette cyclo sympa, qui se fera au rythme des dégustations de bons vins dans les caves visitées.

Inscription + Ravito 3€ (5€ pour les non licenciés)

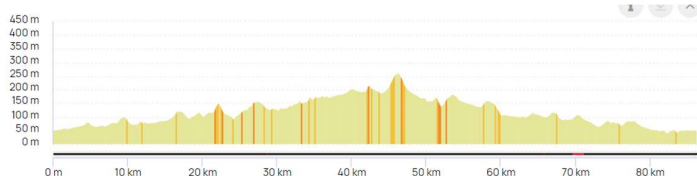
Repas du Midi : Macaronnade au menu - 20€ + Bouteille de vin nouveau en cadeau

2 Circuits au choix :

Identifiant OpenRunner : **18926183** pour le GRAND PARCOURS **103KM**



Identifiant OpenRunner : **18926288** pour le PETIT PARCOURS **86KM**



Nous vous confirmerons ces informations avant la fin du mois de Septembre, dès que l'organisation sera bouclée ;



CRÉDIT AGRICOLE

Dimanche 20 Octobre – Sortie JAMBON

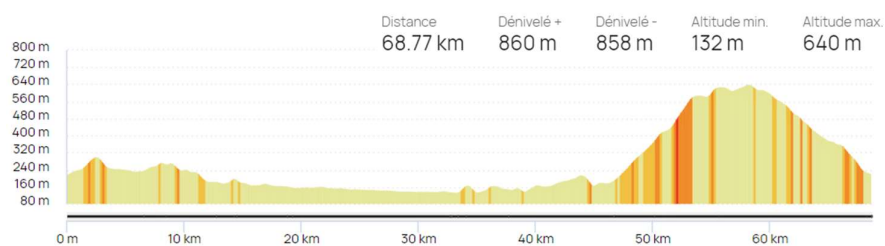
« La joie de vivre, du vélo et du Jambon... y'a pas trente-six recettes du Bonheur ! »

L'UCR organise sa traditionnelle sortie Jambon le Dimanche 20 OCTOBRE

Dimanche 20 Oct
69 km-860 m

REVEL
VAUDREUILLE
DIR LA POMARÈDE
PUGINIER
SOUILHE
Arrêt jambon
VILLEPINTE
CARLIPA
CENNE MONESTIÉS
VILLEMAGNE
LES CAMMAZES
ST FERRÉOL
REVEL

Identifiant : 9842224



Ainsi vint le vélo qui fait travailler les Jambonnettes !!

**BOUCHERIE
CHEVALINE
P. BETEILLE**

Viandes de 1er choix
8, rue de VAURE
31250 REVEL
Tel. 05 61 83 39 65

Cave du Lauragais

Vin Bio
Vin en vrac
Vins Régionaux
Produits du terroir

Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h

Tél. : 05 61 27 69 82 - 06 07 76 61 22
34 avenue de Castres - 31250 Revel

Spécialiste de la location/décoration événementielle

Téléphone: 05-62-71-11-85
Adresse : 12 avenue de la Gare 31250 Revel
E-mail locvaisselle@orange.fr
Site officiel : www.loc-vaisselle-haute-garonne.fr

Réseau National Agréé
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

REVEL CONTRÔLE AUTO

Chemin de Beauséjour - Z.I. de la Pomme
31250 REVEL - ☎ 05 61 83 55 31

COIFFEURS & ASSOCIES

Artisan Coiffeur

<p>REVEL - 31250 64 rue de Dreuilhe 05 61 83 40 96</p>	<p>SOUAL - 81580 ZA de la Prade 05 63 75 17 39</p>
---	---




@coiffeursetassocies

Vendredi 25 Octobre 2024 – Soirée Châtaignes Saucisses

Rendez-vous au siège de l'UCR à partir de 19h00 pour un apéro dinatoire englobant notre soirée Châtaignes, saucisses, merguez offert par le club.

Faites nous connaître votre présence par mail à : unioncyclorevelaposte.net

Ou en nous retournant le coupon réponse dans la boîte aux lettres du club.

Vendredi 25 Octobre 2024	Soirée Châtaignes
NOM :	
PRENOM :	
Nbr de personnes :	

Samedi 30 Novembre – TELETHON 2024

*Visite des cyclos de l'Union Cyclo Revelois dans des villages
du Canton autour de Revel (N°Openrunner #18034970)
Départ 13h00 - Galerie Nord - Revel
à coté du Café "Le Centre"*

*Prévoir un éclairage et un gilet fluo pour la fin du parcours
que nous feront de nuit*

Nous demandons à chaque cyclos une participation minimum de 2 euros

Destination	Kilomètres		Horaires		Repos
	Partiel	Total	Partiel	Cumulé	
Revel	0	0		13:00	
St Félix de Lauragais	9,5	9,5	35	13:35	10'
Le Vaux	4,5	14	15	14:00	10'
Bélesta	3	17	10	14:20	10'
Mourvilles Hautes	4	21	13	14:43	10'
Juzes	2	23	7	15:00	10'
Maurens	8	31	27	15:37	10'
Le Falga	6	37	20	16:07	10'
St Julia	3	40	10	16:27	10'
Nogaret	3	43	10	16:47	10'
Montégut Lauragais	3	46	10	17:07	10'
Roumens	2	48	7	17:24	10'
Revel	6	54	20	17:54	10'

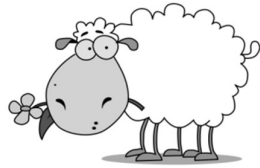
CANCIAN

Votre spécialiste robot

Le N°1 en OCCITANIE



05.61.81.05.41



*Nous avons trouvé le mouton à 5 pattes
une aubaine pour votre pelouse*

ZA la Prade - 31540 SAINT FELIX LAURAGAIS



Ets PRADAL & FILS

*Aux
Bonnes Volailles
et Charcuteries
du Lauragais*

26, Rue Victor Hugo
31250 REVEL

☎ 05 61 27 52 75

TERRASSEMENT

MINI-PELLE MINI-CHARGEUR

TRANCHEUSE

ALAIN SAISSAC

Aménagement Terrains

Démolition intérieure

Piscine- Fondations- Branchement Pluvial

Eau Electricité- Fosses

1003 Chemin St Martin 81700 PALLEVILLE

Tel. 05.63.75.03.93 (dom.) Tel. 06.09.72.35.54 (Port.)

Vendredi 06 Décembre 2024
Assemblée Générale et Soirée de fin d'année de l'UCR

Nous reconduisons la même formule que les années précédentes en associant ces deux évènements importants de notre club.

Tout se déroulera dans la petite salle Claude Nogaro.

18h30 – Assemblée Générale

20h00 – Apéritif dînatoire

22h00 – Soirée Dansante animée par Serge



Maison Steph' & Séb



Porc - Agneau - Volaille - Charcuterie

05 61 83 53 18 - 06 27 73 63 53

1 Place de la Patte d'Oie - 31250 Revel



EURO REPAR
CAR SERVICE

ENTRETIEN
RÉPARATION
TOUTES
MARQUES

Vente Véhicules Neufs et Occasions
Mécanique - Carrosserie

Garage FABRE

6, avenue de la Gare - 31250 Revel

Tél. : 05 61 83 53 37

Fax : 05 61 83 21 89

Email : garage.fabre@wanadoo.fr

SAS ALBAREDE MÉNAGER

ÉLECTROMÉNAGER - MULTIMÉDIA
LITERIE - ANTENNES - S.A.V.



73, route de Castelnaudary
31250 REVEL
Tél. 05 61 83 51 45
procie-revel.com
procie.revel@gmail.com

**MEUBLES
LATTES**

Revel

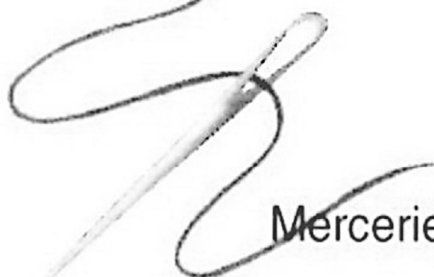
www.meubleslattes.fr

La Boite à Retouches

Mercerie du Beffroi

Isabelle Baussant 9, galerie du Nord - 31250 Revel

N° Siret : 384 930 962 00053



Mercerie , broderie, retouches

Ouvert du mardi au samedi
de 09h00 à 12h15 / 14h30 à 18h30

05.32.60.29.04
06.76.14.06.53

SOS PARE-BRISE+



Toujours 100€ offerts!

REVEL - ROUTE DE CASTRES À COUFFINAL

05 61 54 37 59

GOÛT · D'ORIENT

◆ CUISINE LIBANO-SYRIENNE ◆



25 Boulevard Denfert Rochereau, 31250 Revel



SUR PLACE ET À EMPORTER - TRAITEUR

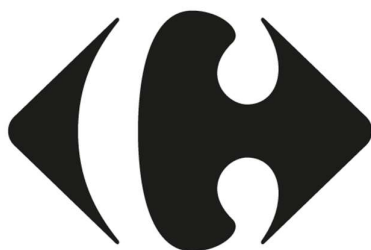
06 31 80 36 97

Manifestations du Club et Sorties Dominicales : OCTOBRE 2024

Mois de OCTOBRE 2024	
Départ 9 heures du siège	
Dimanche 20	Sortie Jambon
Dimanche 13	Brevet 200 km
Samedi 19	Randonnée "Cave en cave "Lézignan
	Identifiant : 19656511
Vendredi 25	Soirée Chataigne et Merguez

Dimanche 06 Oct 74 km-605 m	Dimanche 13 Oct 74 km-728 m	Dimanche 20 Oct 69 km-860 m
REVEL DREUILHE SOUPEX SOUILHE SOUILHANELS CASTELNAUDARY VILLENEUVE CUMIÈS BARAIGNE LABASTIDE AIROUX LES PAGÈS MONTMAUR LES CASSÉS LENCLAS GRAISSENS LA JALABERTIE LES FOUETS LA ZONE REVEL	REVEL LES CINQ COINS LES MOUREAUX LES PLAGNOULETS CAHUZAC LAGARDIOLLE DOURGNE SOUAL SÉMALENS VIELMUR EN JULIO PUYLAURENS AGUTS PUÉCHOURSI AUVEZINES VAURÉ REVEL	REVEL VAUDREUILLE DIR LA POMARÈDE PUGINIER SOUILHE Arrêt jambon VILLEPINTE CARLIPA CENNE MONESTIÉS VILLEMAGNE LES CAMMAZES ST FERRÉOL REVEL
Identifiant : 9720469	Identifiant : 9842126	Identifiant : 9842224

	Dimanche 27 Oct 70 km-666 m	
	REVEL D43 F LES BIGOTS MONTÉGUT ST JULIA LA PASTOURIE DIR LE VAUX D 18 MAUREVILLE LA CASTAGNE CARAMAN AURIAC DIR LA PASTOURIE DIR ST FÉLIX MONTÉGUT ROUMENS REVEL	
	Identifiant : 9842327	



Carrefour *city*

Venez découvrir votre
NOUVEAU
Carrefour City REVEL

13 Galerie du Midi - 31250 REVEL
05 62 24 84 24

.....

Du lundi au samedi de **7 H À 21 H**
et le dimanche matin **DÈS 8 H**

.....



RETRAIT
COLIS



PAIN CUIT
SUR PLACE



LIVRAISON
À DOMICILE

Manifestations du Club et Sorties Dominicales : NOVEMBRE 2024

Mois de NOVEMBRE 2024 Départ 9 heures du siège		
Samedi 30	Téléthon	
Vendredi 01 Nov 67 km-635 m	Dimanche 03 Nov 68 km-520 m	Dimanche 10 Nov 67 km-555 m
REVEL LA GARRIGOLE SORÈZE DOURGNE VERDALLE TOUSCAYRATS ESCOUSSENS LES GAUX LABRUGUIÈRE D60 DIR LAMILHÉ D85 DIR NAVÈS SAIX ST AVIT LAGARDIOLLE BELLESERRE LES CINQ COINS REVEL	DREUILHE SOUPEX RICAUD CHEMIN D'ENGRUILLÈRES LE MAS DI VILLENEUVE DIR FENDEILLE DIR LAURABUC ST MARTIN DIR LES CROZÈS ISSEL PEYRENS TÉVILLE LEMMARSE REVEL	REVEL MONTÉGUT DIR ST FÉLIX DIR LE FALGA FERME DE CABRIOLE AURIAC LOUBENS LE FAGET CADIX LACROISILLE PÉCHAUDIER LAS TOUZEILLES VAURÉ REVEL
Identifiant : 10060340	Identifiant : 10060459	Identifiant : 10060561
Lundi 11 Nov 62 km-742 m	Dimanche 17 Nov 66 km-714 m	Dimanche 24 Nov 60 km-676 m
REVEL VAUDREUILLE TRÉVILLE PEYRENS D58 SOUILHE SOUPEX ST PAULET LES CASSÉS BÉLESTA JUZES MAURENS D18 DIR LE VAUX LA PASTOURIE D67 ST JULIA NOGARET LA GOFIE BELLOC REVEL	REVEL L'ALBAREL COUFFINAL EN BONHOURS PUYLAURENS DIR VIELMUR SAIX VIVIERS VERDALLE DOURGNE LAGARDIOLLE BELLESERRE REVEL	REVEL DREUILHE LE THOMASSÉS GRAISSENS VIDEBOUTEILLE SOUPEX (PETITE ROUTE) DIR MONTMAUR LES PAGÈS MONTFERRAND ST LAURENT FOLCARDE RIEUMAJOU MOURVILLES BÉLÈSTA DIR LE VAUX LES CASSÉS CADENAC ROUMENS LA JALABERTIE LES FOUETS-REVEL
Identifiant : 10060712	Identifiant : 10060871	Identifiant : 10060970



PEPINIERES PAGES DAMIEN

422, rue Charles de Guibert
81540 SOREZE
06 75 37 26 12
pepinieres.pages@orange.fr

ÉLECTROMÉNAGER MULTIMEDIA IMAGE SON

CONNEXION

PARTENAIRE  boulangier



1300 M² D'EXPOSITION

GROS & PETIT ÉLECTROMÉNAGER - TV - HIFI - MULTIMÉDIA

PAIEMENT EN 5 OU 10X SANS FRAIS - MEILLEURS PRIX GARANTIS - SAV

ESPACE LITERIE - CANAPÉS & CONVERTIBLES



MATELAS FRANÇAIS - SOMMIERS - LINGES DE LIT
À PRIX DISCOUNT JUSQU'À - 40 % !!!

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI - 05 61 27 51 49
44 AVENUE DE CASTELNAUDARY 31250 REVEL

Manifestations du Club et Sorties Dominicales : DECEMBRE 2024

Mois de DECEMBRE 2024 Départ 9 heures du siège		
Vendredi 6	Assemblée Générale et soirée fin d'année	
Mercredi 25	Noel	
Dimanche 01 Dec 62 km-616 m	Dimanche 08 Dec 64 km-644 m	Dimanche 15 Dec 64 km-604 m
REVEL LES CINQ COINS LES MOUREAUX SORÈZE DOURGNE VERDALLE SOUAL SÉMALENS PUYLAURENS AGUTS AUVEZINES GARREVAQUES VAURÉ REVEL	REVEL DREUILHE VAUDREUILLE DIR LA POMARÈDE PUGINIER SOUILHE SOUILHANELS CASTELNAUDARY VILLENEUVE CUMIÈS BARAIGNE LE SÉGALA LABASTIDE AIROUX SOUPEX LE LAUDOT DREUILHE REVEL	REVEL BELLOC NOGARET DIR PUÉCHOURSI MOUZENS CADIX ALGANS DIR ST ANDRÉ MAGRIN BERTRE PUYLAURENS LEMPAUT LAGARDIOLLE DIR LAC DE BRUNET LES PLAGNOULETS LA GARRIGOLE REVEL
Identifiant : 10061092	Identifiant : 10331210	Identifiant : 10086705
Dimanche 22 Dec 62 km-780 m	Mercredi 25 Dec 54 km-543 m	Dimanche 29 Dec 65 km-380 m
REVEL DREUILHE SOUPEX DIR MONTMAUR LES PAGÈS MONTFERRAND SEUIL DE NAUROUZE BARAIGNE CUMIÈS LE MAS RICAUD LA ROUATIÈRE SOUILHANELS PUGINIER DIR LA POMARÈDE VAUDREUILLE REVEL	REVEL LA ZONE ROUMENS MONTÉGUT AUVEZINES DIR PÉCHAUDIER D92 PUYLAURENS DIR VIELMUR LE BOIS BLANC ST GERMAIN LEMPAUT COUFFINAL L'ALBAREL REVEL	REVEL LA ZONE LES FOUETS LA JALABERTIE ROUMENS ST JULIA LE PEYRENCOU VEILHES ROQUEVIDAL ALGANS CADIX AUVEZINES VAURÉ REVEL
Identifiant : 17695047	Identifiant : 10086891	Identifiant : 10087081



Aurore Moréno
Toiletteuse diplômée
06 21 49 18 68

 PauseCanin

44, rue de Dreuilhe
31250 REVEL

T.P.A
TOULOUSE PIECES AUTO



60 Bd Silvio Trentin - B.P 32060 - 31018
TOULOUSE cedex 2
Tel. 05 62 72 37 00 - Fax 05 62 72 67 09
www.tpa-auto.com - contact@tpa-auto.com

ENTRETIEN MULTIMARQUE
SPECIALISTE IVECO



4 AV DE LA GARE 31250 REVEL
05.61.83.52.05

AZEMA.PNEU@WANADOO.FR N° INTRACOM FR47390072643

**AUTANT REVEL
CARRELAGE**

FAÏENCE RÉNOVATION SALLE DE BAIN PLOMBERIE
SANITAIRE CUISINE REVÊTEMENT DE SOL

05 34 43 09 99
autant.revel.carrelage@gmail.com

4 Chemin de Beauséjour 31250 REVEL



Médical Lafayette

Le bien-vivre pour tous

 CONFORT BIEN-ÊTRE	 ORTHOPÉDIE CONTENTION	 ORTHOPÉDIE SUR-MESURE	 LIVRAISON & INSTALLATION À DOMICILE
 SOINS HYGIÈNE	 PROFESSIONNELS SANTÉ	 LOCATION & VENTE DE MATÉRIEL MÉDICAL	 AUDIT & AMÉNAGEMENT DU DOMICILE
 MOBILITÉ HANDICAP	 NUTRITION DIÉTÉTIQUE	 BÉBÉ MAMAN	
 CONNECTÉ MESURE			

MÉDICAL LAFAYETTE REVEL
LAURAGAIS MÉDICAL
48 AVENUE CASTELNAUDARY - 31250 REVEL

05 62 71 28 08  medicallafayette.com

 mag.revel@c-hestia-sante.fr 



OBJEC'TIFS

AUBESQUIER LIONEL
Coiffure homme
Barber shop
sans rendez-vous (sauf le jeudi)

05 62 71 22 05
19 Boulevard de
la République
31250 REVEL