



Bulletin d'information  
Union des Cyclotouristes Révélois  
<http://uc-revel.ffct.org>

# La Chaîne



**U.C.REVEL**  
**JANVIER 2024**

## Sommaire

Editorial.....	3 à 4
Ils nous ont quittés..... ;.....	5
Forum des Associations - Rando St'O - LOTO UCR 2023.....	7
Automne Haut Languedoc 2023.....	9
Rando Vénéryque et Bonrepos.....	11
Sortie Jambon – Sortie de Caves en Caves Lézignan 2023.....	12 et 13
Soirée Chataignes – Sortie Castelnaudary.....	15
Téléthon 2023.....	16
Challenges Interne / Externe / Scratch .....	18 à 25
Compte Rendu Moral 2023 .....	27 à 29
Groupe Dirigeants 2024.....	31
Bulletin d'Adhésion UCR et Tarifs 2024.....	32 à 34
Notice Assurance 2024 .....	35 à 37
Questionnaire Santé 2024.....	38 et 39
Calendrier UCR 2024.....	40
Calendrier CODEP 31 2024.....	41
Point Ensemble à vélo PARIS 2024.....	43
SEJOUR UCR 2024.....	44
Soirée Galette – Inscriptions – Essais Tenues 2024 – BREVET 50KM.....	45
Sortie Souvenir GINO.....	47
BREVET 100KM.....	48
Escapade PAQUES – NICTO 2024 .....	49
BREVET 150KM.....	51
Circuits Dominicains JANVIER 2024.....	53
Circuits Dominicains FEVRIER 2024.....	55
Circuits Dominicains MARS 2024.....	57
Circuits Dominicains AVRIL 2024.....	59

## **EDITORIAL**

Ces quelques lignes ne peuvent commencer que par des **remerciements**. Ceux adressés à Serge qui a quitté la présidence de notre club après un mandat de cinq années, courtes pour nous, mais qui ont parfois dû lui sembler longues. Il demeure évidemment membre du bureau en gardant notamment en responsabilité la gestion de notre site internet. Je vous invite à consulter régulièrement celui-ci. Il est une belle présentation de notre club.

L'auteur de ces mots prend le relais de la présidence avec un souhait, la continuité dans le changement, pour que notre association continue de vivre en accord avec le temps qui passe, celui du passé mais aussi celui de demain.

**Notre dernière assemblée générale** a été un succès dans sa globalité, sur le plan administratif mais aussi festif.

Les différents rapports que vous pourrez découvrir ou redécouvrir en lisant notre revue attestent d'un dynamisme conservé de notre association tout au long de l'année 2023. Celui d'un caractère financier montre une situation équilibrée qui doit, pour une partie significative, à l'engagement de nos annonceurs de la chaîne, qu'ils en soient ici remerciés.

Dans notre société actuelle, pédaler devient une pratique en lien avec les nouvelles mobilités. Celles qui doivent nous conduire à prendre un plus grand soin de notre planète.

Cela n'écarte pas l'idée que notre propension à aimer le cyclisme contribuerait également à préserver notre santé.

Cela ne nous conduira pas obligatoirement à vivre vieux.

*(Certains d'entre nous progressent dans l'âge et parfois s'interrogent sur leur devenir. Bien heureusement, les plus jeunes nous rappellent*

*bien souvent à un plus grand optimisme, parmi ceux-ci plus particulièrement les nouveaux arrivants).*

**En fait l'important, ce n'est pas de vivre vieux, mais de vivre mieux.**

Notre pratique cycliste y contribue d'une façon que j'ose qualifier de certaine.

Les lignes du début de cet édito, relevaient de l'évidence, celles de la fin, tout autant. Vous souhaitez d'être heureux en cette année qui débute, vous et vos proches, est une forte ambition. Au fait, le bonheur consiste en multiples petits moments qu'il ne faut pas hésiter à repérer et savourer sans pour cela rêver à un grand soir qui pourrait ne jamais exister.

**Jean**



## Ils nous ont quittés ce début d'année ....



L'année 2024 débute difficilement, deux adhérents historiques du club nous ont quittés.

**Christian COSTE**, un des membres les plus anciens. Il ne pédalait plus au regard de son âge mais il a fait partie des pionniers de l'UCR.

En tant qu'accompagnateur, il a fait preuve de fidélité à son engagement initial en participant notamment à nos escapades automnales dans le Gers.

**Daniel MALACAN**, est de la génération qui a suivi. Décédé à 68 ans d'un cancer qu'il a combattu de toutes ses forces, il a été l'un des dirigeants du club. Pâques en Provence et la flambée de l'Armagnac n'avaient pas de secrets pour lui-même ainsi que pour Solange son épouse, avec un entrainement plus que restreint tant ses passions étaient nombreuses. La moto, en encadrant notamment les courses cyclistes dont le tour de l'Occitanie, et plus encore la langue occitane dont il était un fervent promoteur. Chaleureux, curieux des autres, il aimait échanger, converser le tout avec un sourire éclairant"



FLORENCE et ALAIN  
**ART FLORAL**  
 Fleurs naturelles et artificielles

23 et 36, rue de Dreuilhe  
 31250 REVEL

INTERFLORA **Tél. 05 61 83 55 21**

Artisan Boulanger - Pâtissier

**Ô Pain Perdu**



17, rue Marius Audouy  
 31250 Revel  
 Tél: 05 61 83 56 96

**REVEL PRIMEURS**



42 Avenue de Castelnaudary  
 31250 REVEL

Tél. : 05 61 81 38 99  
 Fax : 05 61 81 38 99

Ouvert du mardi au vendredi  
 De 9h à 12h15 et de 15h à 19h00  
 Samedi 9h à 12h30 et de 15h à 19h00



**Salon Anne Création**

*Masculin Féminin*

32 rue de l'étoile  
 Tél: 05 61 83 55 32  
 Sur rendez-vous

*Hôtel Restaurant \*\*\*NN Traiteur*

**La Bombardière**



15, route de Castres 81470 CUQ-TOULZA  
 Tél. 05 63 75 70 36 - Fax 05 63 75 76 08



- *Traiteur*  
 Repas et événements en salle des fêtes, domaines... dans un rayon de 150 km  
 Plats à emporter  
 Plats livrés
- *Hôtel*  
 28 chambres tout confort  
 Tourisme, VRP et affaires  
 Canal+ et Canal Satellite  
 Connexion internet  
 Piscine d'été
- *Restaurant*  
 Ouvert tous les jours toute l'année  
 Plusieurs menus - Choix important de plats à la carte
- *Spécialités*  
 Bouillabaisse - Ecrevisses  
 Escargots petit gris - Cassoulet
- *Repas de groupes*  
 Mariages - Baptêmes - Communions  
 Banquets - Repas d'affaires - Séminaires  
 Tous repas événementiels

- Plusieurs salles jusqu'à 220 personnes -

## **FORUM DES ASSOCIATIONS du Samedi 02 Septembre 2023**



Comme tous les ans, l'UCR était représentée au Forum des associations de Revel qui, pour la 4eme édition, s'est organisé le long de la rigole.

## **Randonnée de St Orens du Dimanche 3 septembre 2023**

Nous étions 8 révolois (Caroline, Robert, Régis, Yves, Guy, Denis, Benoît, Christophe) à la randonnée de nos voisins de Saint Orens. Les uns ont fait le 72 km, les autres le 91 km. Le vent d'Autan était présent (défavorable à aller et favorable au retour). Les circuits n'était pas du tout facile avec beaucoup de bosses (respectivement 792 m et 1115 m de dénivelé). Un copieux casse croûte était proposé à Vallègue. Il y avait de très nombreux autres clubs et c'était très plaisant de rouler avec eux.

Christophe AUGÉ



## **LOTO de l'UCR du Dimanche 03 Septembre 2023**

Malgré un rendez-vous un peu précoce dans la saison pour les amoureux du Loto, date était prise et une nouvelle fois salle comble pour cette édition 2023.

Un grand merci à tous ceux qui se sont libérés pour l'organisation de cette journée, ainsi qu'aux nombreuses petites mains du club pour la confection des crêpes qui ont fait recette.





Les Mousquetaires  
**Intermarché**  
SUPER

**3 rue Clémence ISAURE  
31250 REVEL  
Tél : 05.61.27.52.20**

**Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30  
le vendredi 8h30 à 20h00  
horaires D'été 8h30 à 20h00( mi-juin à mi-  
septembre)**



Développement  
photo  
numérique  
immédiat

PARKING  
COUVERT

LAVERIE

LOCATION  
DE VÉHICULES  
UTILITAIRES  
de 7m<sup>3</sup>, 12m<sup>3</sup>, 20m<sup>3</sup>



## AUTOMNE HAUT LANGUEDOC du Dimanche 10 Septembre 2023

Tout était réuni pour cette édition 2023 : Un beau soleil de Septembre, des températures dignes d'un 15 Août, plus de 130 inscrits sur les différents parcours proposés par les organisateurs et à souligner, 70 personnes inscrites pour partager le poulet basquaise du jour, sous notre beau beffroi.



# LE SILO A VINS



**VINS, BIÈRES ET SPIRITUEUX**

*Spécialiste des vins du Languedoc Roussillon*

chemin de la poterie - 31250 REVEL - 05 62 71 28 59  
lesvinsdusilo@gmail.com



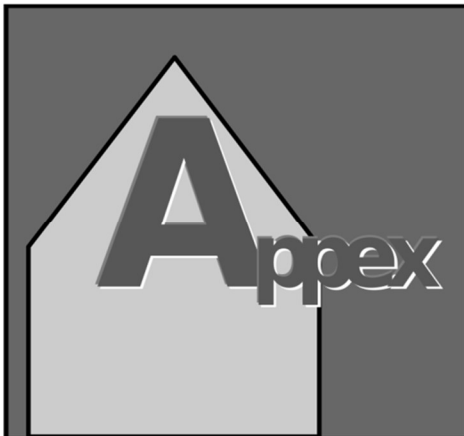
*Spécialiste de la location/décoration événementielle*

Téléphone: 05-62-71-11-85

Adresse : 12 avenue de la Gare 31250 Revel

E-mail locvaisselle@orange.fr

Site officiel : [www.loc-vaisselle-haute-garonne.fr](http://www.loc-vaisselle-haute-garonne.fr)



## Jean-Luc DUPIAS Diagnostics immobiliers

Tous diagnostics pour la vente et la location

- DPE (Diagnostic de Performance Energétique)
- Termites
- Amiante
- Plomb
- Gaz
- Electricité
- Etat des risques (ESRIS)

Cabinet APPEX - 32 avenue des Frères Arnaud - 31250 REVEL  
Tel: 05 34 66 33 15 / 06 63 34 88 90 [jldupias@cegetel.net](mailto:jldupias@cegetel.net)

# COIFFEURS & ASSOCIES

## Artisan Coiffeur

REVEL - 31250  
64 rue de Dreuilhe  
05 61 83 40 96

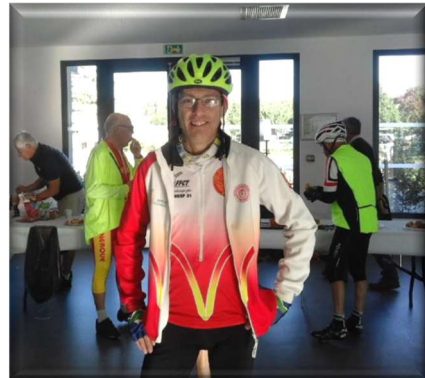
SOUAL - 81580  
ZA de la Prade  
05 63 75 17 39



@coiffeursetassocies

## Dimanche 17 septembre - Randonnée de Vénerque

Ce matin-là, le vent d'Autan souffle fort. En cours de route, je retrouve Jean et Régis. Nous roulons ensemble jusqu'au casse-croûte à Marliac au bout de 32 km. Ne voulant pas rentrer tard, je continue ensuite seul sur le circuit de 75 km alors que mes copains continuent sur le 90 km.



Le circuit est très bien. Il nous fait passer sur des crêtes de collines. Mais le temps couvert ne met pas assez le paysage en valeur. A l'arrivée, je retrouve Benoît qui a fait le circuit de 90 km en partant plus tôt. C'est une très bonne randonnée, dommage qu'il y en a de moins en moins au profit des concentrations.

Christophe AUGÉ

## Concentration Jo Moutet à Bonrepos du Dimanche 08 Octobre 2023

Cette concentration était organisée par le Club de l'Union. De nombreux clubs de la Haute Garonne et du Tarn étaient présents. La table du casse-croûte était très bien garnie avec notamment de la ventrèche grillée.

Benoît OURLIAC et Christophe AUGÉ



## Sortie Jambon du Dimanche 15 Octobre 2023

« La joie de vivre, du vélo et du Jambon... y'a pas trente-six recettes du Bonheur ! »... et à l'UCR, la jambonnette c'est sacré ! Une sortie qui rencontre tous les ans un beau succès, une sortie qui rassemble et qui fédère.



## Sortie De Caves en Caves Lezignan du Samedi 21 Octobre 2023

Le troisième samedi d'octobre est la date de la traditionnelle randonnée de Lézignan. Cette date correspond à la sortie du vin primeur. Même si les vigneron en proposent de moins en moins, la randonnée a su s'adapter et elle attire toujours beaucoup de monde. Il y a bien sûr des clubs du département (Carcassonne, Narbonne, ...), des départements voisins (Béziers, Canet en Roussillon, Blagnac, ...) et même du Gers avec le club d'Auch venu en nombre. Du côté de l'UC Revel, il y a bien sûr des fidèles de cette randonnée, mais aussi des nouveaux. Nous sommes 8 : Caroline, François, Guy, Léonce, Régis, Denis, Eric et Christophe.

Départ à 8h, à la pointe du jour. La température est un peu fraîche, mais la journée s'annonce bien. Denis et Eric partent devant car ils vont faire le grand circuit (103 km), alors que les autres feront le petit



circuit de 90 km.

Après 26 km, nous avons le ravitaillement (cansalade et œuf au plat) au Château Labastide à Escales. Nous aurons ensuite deux autres dégustations à la Cave des Coteaux du Minervois à Pépieux et dans le Cellier des 3 blasons à Azillanet.



Tout le monde se retrouve vers midi à la salle des fêtes de Paraza pour une dernière dégustation de vin suivie du repas (suquet occitan, c'est à dire encornets, moules, gambas et riz).

Il nous reste ensuite 12 km à faire pour rejoindre la cave de Lézignan où les organisateurs nous offre la traditionnelle bouteille de vin primeur.

Christophe AUGÉ

# autocenter81.com

VÉHICULES IMPORT MULTI-MARQUES, NEUF & OCCASION



Imports 0 km

Jusqu'à  
- 36%

Sur le prix neuf

Depuis  
1988

A votre service



**+ de 200 véhicules  
en stock**

📍 81580 Soual

☎ 05.63.74.83.71

## **Soirée Chataîgne et Grillades du Vendredi 27 Octobre 2023**

Une douce soirée de partage autour de grillades et des traditionnelles Châtaignes ; Pour l'occasion notre grand barnum était de sortie afin d'augmenter la capacité d'accueil de notre local.



## **Sortie Castelnaudary du Dimanche 03 Décembre 2023**

Nos voisins du Cyclo Lauragais Castelnaudary organisaient un point café. La température de  $-3^{\circ}\text{C}$  au départ n'a pas découragé la quinzaine de participants à cette sortie dominicale qui nous a conduit à ce rassemblement. La réparation d'une crevaison avec les doigts gelés, peu après le départ, n'a pas été facile. Le café chaud devant le canal du Midi et le très bon accueil de nos amis chauriens ont été très appréciés. Le soleil qui a brillé toute la matinée nous laisse de bons souvenirs de cette matinée.





## TELETHON 2023

Bonne mobilisation de l'UCR malgré une météo exécrationnelle en cet après-midi là ; Comme tous les ans les cyclos ont fait la liaison des villages alentours pour récolter un maximum de dons. Bravo à eux !





CONTRÔLE  
TECHNIQUE  
AUTOMOBILE

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS  
05 34 66 88 16

Rendez-vous par internet sur :  
[www.dekra-norisko.fr](http://www.dekra-norisko.fr)

12, lot. Z.A. de la Prade  
31540 St Félix Lauragais



INFORMATIQUE  
VENTE ET MAINTENANCE  
INFORMATIQUE

**05 67 16 50 05**

15, Bd de la République  
31250 REVEL

[imm.informatique31@gmail.com](mailto:imm.informatique31@gmail.com)

[www.imminformatique.fr](http://www.imminformatique.fr)



**TONTON BOISSONS SERVICES**

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS POUR PROFESSIONNELS & PARTICULIERS  
BIERES-VIN-SANS ALCOOL-SPIRITUEUX

PRESTATAIRE & LOCATIONS  
TIRAGE PRESSION-REFRIGERATEUR-BARNUM-MANGE DEBOUT

tonton boissons services tontonboissons

<https://www.tontonboissons.fr>

38 Avenue de la Gare 31250

Tél : 06.13.16.93.43

## CHALLENGE INTERNE à fin NOVEMBRE 2023 : 92243KM

Nom	Prénom	Total		Classement
		Km	Pts	
SAISSAC	Alain	4448	60	1
CAPDEVILLE	Henri	3868	52	2
DULAC	Denis	3223	44	3
REINE	Didier	3214	44	4
GUITARD	Yves	3139	44	5
SAGGIORATTO	Laurent	3000	40	6
BARTHE	Claude	2796	39	7
GONZATO	Léonce	2725	39	8
PELISSOU	Patrick	2784	37	9
MARTY	Didier	2694	37	10
VENON	Etienne	2535	34	11
OURLIAC	Benoît	2482	34	12
AUGÉ	Christophe	2524	33	13
POUSSAC	Guy	2423	33	14
TORRESIN	Gratien	2337	32	15
DUVIGNAC	Franck	2367	31	16
BASTIER	Serge	2135	28	17
RASTOUL	François	2005	28	18
ROBERT	Jean-François	1960	27	19
PATOISEAU	Samuel	1955	27	20
FABRE	Claude	1938	26	21
BAUSSANT	Isabelle	1937	26	22
LETANOUX	Jean	1882	26	23
DA SILVA	Alexandre	2524	25	24
CLAUZEL	Régis	1707	23	25
AMILHAT	Bernard	1686	23	26



<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Total</b>		<b>Classement</b>
BIGOT	Michel	1645	22	27
QUESSARD	Vincent	1430	20	28
PALETTE	Laurent	1405	20	29
MARCHAND	Franck	1358	19	30
CALVET	Jean-Loup	1306	18	31
BENONY	Jean-Pierre	1271	18	32
GARRIC	Thierry	1312	17	33
CLUZEL	Eric	1260	17	34
LATTES	Alain	1213	17	35
GOASMAT	Pascal	1246	16	36
BOUCHET	Christophe	1242	16	37
CHARLET	Jean-François	1056	16	38
ROUÉ	Jean-Marc	1143	15	39
DOUDIES	Didier	1077	15	40
GUIDOLIN	Francis	983	14	41
FIORET	Daniel	736	11	42
CASSARO	Thierry	797	10	43
AUGÉ	Caroline	668	10	44
BIRBES	Michel	595	8	45
PEYRE	Patrick	533	7	46
COMBES	Robert	505	7	47
HANIZET	Christine	341	5	48
ESTEVE	Christian	317	5	49
ROBIN	Yannick	361	4	52
BARBAGELATA	Gregory	311	4	53
GANTET	Patrice	256	4	54
LUCENA	Romain	236	3	55
BLEUZE	Henri	131	2	58
BRULIERE	Noé	115	2	59
DAMOUR	Alys	308	5	50ex
MALGRAND	Adrien	308	5	50ex
CROUX	Benoit	195	3	56ex
FIOL	Patrice	195	3	56ex

CALMELS	Françoise	50	1	60ex
FAURE	Rémi	50	1	60ex
BALLERIN	Sébastien	0	0	62ex
BESOMBES	Denis	0	0	62ex
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	62ex
CANCIAN	Bruno	0	0	62ex
JOUCLA	Sébastien	0	0	62ex
LAFONTAINE	Jérôme	0	0	62ex
LATTES	Francis	0	0	62ex
<b>Total</b>		<b>92243</b>	<b>1252</b>	



## CHALLENGE EXTERNE à fin NOVEMBRE 2023 : 7018KM

Nom	Prénom	Total		Classement
		Km	Pts	
Total		7018	172	
AUGÉ	Christophe	928	24	<b>1</b>
OURLIAC	Benoît	837	20	<b>2</b>
CLAUZEL	Régis	648	16	<b>3</b>
LETANOUX	Jean	488	12	<b>4</b>
GONZATO	Léonce	480	12	<b>5</b>
RASTOUL	François	390	10	6
POUSSAC	Guy	345	8	7
DUVIGNAC	Franck	320	6	12
AUGÉ	Caroline	294	8	8
BASTIER	Serge	280	8	9
BIRBES	Michel	273	8	10ex
ROUÉ	Jean-Marc	273	8	10ex
PELISSOU	Patrick	167	4	13
GUITARD	Yves	160	4	14
BOUCHET	Christophe	125	2	15ex
DA SILVA	Alexandre	125	2	15ex
DOUDIES	Didier	125	2	15ex
FAURE	Rémi	125	2	15ex
CLUZEL	Eric	105	2	19
BARTHE	Claude	90	2	20ex
CAPDEVILLE	Henri	90	2	20ex
DULAC	Denis	90	2	20ex
SAGGIORATTO	Laurent	90	2	20ex
COMBES	Robert	70	2	24
BAUSSANT	Isabelle	50	2	25ex
CALVET	Jean-Loup	50	2	25ex
AMILHAT	Bernard	0	0	27ex
BARBAGELATA	Gregory	0	0	27ex
BALLERIN	Sébastien	0	0	27ex
BENONY	Jean-Pierre	0	0	27ex

BESOMBES	Denis	0	0	27ex
BIGOT	Michel	0	0	27ex
BLEUZE	Henri	0	0	27ex
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	27ex
BRULIERE	Noé	0	0	27ex
CALMELS	Françoise	0	0	27ex
CANCIAN	Bruno	0	0	27ex
CASSARO	Thierry	0	0	27ex
CHARLET	Jean-François	0	0	27ex
CROUX	Benoit	0	0	27ex
DAMOUR	Alys	0	0	27ex
ESTEVE	Christian	0	0	27ex
FABRE	Claude	0	0	27ex
FIOL	Patrice	0	0	27ex
FIORET	Daniel	0	0	27ex
GANTET	Patrice	0	0	27ex
GARRIC	Thierry	0	0	27ex
GOASMAT	Pascal	0	0	27ex
GUIDOLIN	Francis	0	0	27ex
HANIZET	Christine	0	0	27ex
JOUCLA	Sébastien	0	0	27ex
LAFONTAINE	Jérôme	0	0	27ex
LATTES	Alain	0	0	27ex
LATTES	Francis	0	0	27ex

LUCENA	Romain	0	0	27ex
MALGRAND	Adrien	0	0	27ex
MARCHAND	Franck	0	0	27ex
MARTY	Didier	0	0	27ex
PALETTE	Laurent	0	0	27ex
PATOISEAU	Samuel	0	0	27ex
PEYRE	Patrick	0	0	27ex
QUESSARD	Vincent	0	0	27ex
REINE	Didier	0	0	27ex
ROBERT	Jean-François	0	0	27ex
ROBIN	Yannick	0	0	27ex
SAISSAC	Alain	0	0	27ex
TORRESIN	Gratien	0	0	27ex
VENON	Etienne	0	0	27ex



## **CHALLENGE SCRATCH à fin NOVEMBRE 2023 : 99261KM**

Nom	Prénom	Total		Classement
		Km	Pts	
SAISSAC	Alain	4448	60	<b>1</b>
AUGÉ	Christophe	3452	57	<b>2</b>
CAPDEVILLE	Henri	3958	54	<b>3</b>
OURLIAC	Benoît	3319	54	<b>4</b>
GONZATO	Léonce	3205	51	<b>5</b>
GUITARD	Yves	3299	48	<b>6</b>
DULAC	Denis	3313	46	<b>7</b>
REINE	Didier	3214	44	<b>8</b>
SAGGIORATTO	Laurent	3090	42	<b>9</b>
PELISSOU	Patrick	2951	41	<b>10</b>
BARTHE	Claude	2886	41	<b>11</b>
POUSSAC	Guy	2768	41	<b>12</b>
CLAUZEL	Régis	2355	39	<b>13</b>
RASTOUL	François	2395	38	<b>14</b>
LETANOUX	Jean	2370	38	<b>15</b>
MARTY	Didier	2694	37	<b>16</b>
DUVIGNAC	Franck	2687	37	<b>17</b>
BASTIER	Serge	2415	36	<b>18</b>
VENON	Etienne	2535	34	<b>19</b>
TORRESIN	Gratien	2337	32	<b>20</b>
BAUSSANT	Isabelle	1987	28	<b>21</b>
DA SILVA	Alexandre	2649	27	<b>22</b>
ROBERT	Jean-François	1960	27	<b>23</b>
PATOISEAU	Samuel	1955	27	<b>24</b>
FABRE	Claude	1938	26	<b>25</b>
AMILHAT	Bernard	1686	23	<b>26</b>
ROUÉ	Jean-Marc	1416	23	<b>27</b>
BIGOT	Michel	1645	22	<b>28</b>
QUESSARD	Vincent	1430	20	<b>29</b>
PALETTE	Laurent	1405	20	<b>30</b>
CALVET	Jean-Loup	1356	20	<b>31</b>

CLUZEL	Eric	1365	19	<b>32</b>
MARCHAND	Franck	1358	19	<b>33</b>
BOUCHET	Christophe	1367	18	<b>34</b>
BENONY	Jean-Pierre	1271	18	<b>35</b>
AUGÉ	Caroline	962	18	<b>36</b>
GARRIC	Thierry	1312	17	<b>37</b>
LATTES	Alain	1213	17	<b>38</b>
DOUDIES	Didier	1202	17	<b>39</b>
GOASMAT	Pascal	1246	16	<b>40</b>
CHARLET	Jean-François	1056	16	<b>41</b>
BIRBES	Michel	868	16	<b>42</b>
GUIDOLIN	Francis	983	14	<b>43</b>
FIORET	Daniel	736	11	<b>44</b>
CASSARO	Thierry	797	10	<b>45</b>
COMBES	Robert	575	9	<b>46</b>
PEYRE	Patrick	533	7	<b>47</b>
HANIZET	Christine	341	5	<b>48</b>
ESTEVE	Christian	317	5	<b>49</b>
ROBIN	Yannick	361	4	<b>52</b>
BARBAGELATA	Gregory	311	4	<b>53</b>
GANTET	Patrice	256	4	<b>54</b>
LUCENA	Romain	236	3	<b>55</b>
FAURE	Rémi	175	3	<b>58</b>
BLEUZE	Henri	131	2	<b>59</b>
BRULIERE	Noé	115	2	<b>60</b>
CALMELS	Françoise	50	1	<b>61</b>
DAMOUR	Alys	308	5	<b>50ex</b>
MALGRAND	Adrien	308	5	<b>50ex</b>
CROUX	Benoit	195	3	<b>56ex</b>
FIOL	Patrice	195	3	<b>56ex</b>
BALLERIN	Sébastien	0	0	<b>62ex</b>
BESOMBES	Denis	0	0	<b>62ex</b>
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	<b>62ex</b>
CANCIAN	Bruno	0	0	<b>62ex</b>
JOUCLA	Sébastien	0	0	<b>62ex</b>
LAFONTAINE	Jérôme	0	0	<b>62ex</b>
LATTES	Francis	0	0	<b>62ex</b>

**Ets PRADAL & FILS**

*Aux*  
*Bonnes Volailles*  
*et Charcuteries*  
*du Lauragais*

**26, Rue Victor Hugo**  
**31250 REVEL**  
 ☎ 05 61 27 52 75

**MONGELLI**  
 1961

**PIZZA**

**REVEL**

Du mardi au samedi,  
 de 10h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30

9, galerie du Midi  
 31250 Revel

**05 62 80 54 79**  
[www.pizza-mongelli.com](http://www.pizza-mongelli.com)

**PIZZA à emporter**

**T3M Lavail**





**Neuf et occasion**

**Pièces et services**

**0562186060**

**[www.groupet3m.com](http://www.groupet3m.com)**

**Facebook Groupe T3M**



## **COMPTE RENDU MORAL : Saison 2023**

### **Clôture la 49e saison et lance la 50e saison de notre club.**

Au nom de l'UCR, bienvenue à toutes et à tous ! Je suis heureux de vous accueillir ce soir à l'occasion de ce moment important de notre association qu'est l'assemblée générale annuelle qui clôture la 49 e saison et lance la 50 e saison de notre club. Tout d'abord, je voudrais, en me retirant de la présidence du club à partir de fin 2023, vous exprimer ma plus profonde gratitude après ces cinq années passées à vos côtés.

C'est ensemble que nous avons relevé des défis, je suis convaincu que notre club continuera à prospérer et à faire une différence dans notre communauté. Je vous remercie de tout cœur pour votre soutien.

Chers amis, il serait prétentieux de dire que beaucoup a été fait, je pense au contraire que beaucoup reste à faire pour que notre club puisse se développer comme il se doit. Ayant d'autres projets et moins de disponibilité, je quitte la présidence tout en restant si possible au bureau laissant à un autre le soin de diriger, je suis assuré qu'avec l'équipe qui l'entourera, il connaîtra un réel succès.

En terminant, je voudrais mentionner combien j'ai apprécié l'esprit et l'aide que les membres du conseil ont démontré au cours de mon mandat. Cette année à été malheureusement endeuillée par le décès de trois de nos adhérents : Gino DRUSIAN en février, Joseph SCATOLIN en avril et Jean-Claude PINEL en juillet.

Je voudrais pousser un cri d'alarme, car paradoxalement au développement du vélo, le bénévolat et l'implication dans les clubs est en chute libre, l'individualisation est en hausse, et la consommation est uniquement dans les sorties dominicales.

J'espère que la tendance va s'inverser.

Nous pouvons être fiers de représenter ce sport car il peut être pratiqué par tous, quels que soient son âge et sa condition physique, avec un bénéfice certain sur la santé.

Contemplatif ou plus sportif, balade familiale sur la voie verte ou « grimpette » dans les coteaux : toutes les pratiques peuvent se retrouver dans notre club sur les petites routes et les chemins du département qui vous séduiront par la variété des paysages traversés et la richesse du patrimoine local. Profitez pleinement de cet espace de liberté, en respectant le code de la route pour votre sécurité et celle des autres usagers, dans le respect de la nature et de l'environnement.

J'espère que les nouveaux membres auront trouvé leur place parmi nous, et ont beaucoup de plaisir à pédaler au sein de notre peloton, preuve de notre capacité à les accueillir et à se mettre à la portée de tous, même si parfois le rythme s'emballe à l'avant il y a toujours le gruppetto à l'arrière et depuis peu un groupe que j'appelle « deux » se forme et j'espère que cela s'automatisera en 2024.

Pour les kilomètres parcourus sur l'ensemble des sorties nous arrivons à un total de : 99261 km : Sorties internes 92243 km, Sorties externes 7018 km Le nombre d'adhérents de notre club est de 77 en 2023, il reste stable entre départ et arrivée.

C'est avec plaisir que nous accueillons, tout au long de l'année, de nouveaux venus qui se plaisent et participent aux différentes sorties dominicales et parfois extérieures. Nous rentrons dans une société où les fous en voiture sont de plus en plus nombreux donc, plus qu'un souhait, je demande fermement à tous les cyclos de respecter scrupuleusement les règles du code de la route (file indienne ou maximum deux de front sur les routes très fréquentées, respect des Stop et des feux tricolores).

Beaucoup de manifestations seront organisées par notre club, avec bien sûr les brevets des 50, 100 et 150 km, le ou les séjours



Pyrénéens, quelques escapades, La Mer, Les Corbières, Vélo pour Tous, Automne en Haut Languedoc, la ballade Familiale et sûrement un grand séjour quelque part en France ou en Europe. Je souhaiterai que vous soyez plus nombreux encore à participer aux différentes manifestations extra-dominicales organisées, afin de profiter tous ensemble de ces moments de franche camaraderie.

Je vous encourage à consulter notre site sur Google « taper UCRevel », il est maintenu à jour tout au long de l'année et comporte beaucoup d'informations, celui de télécharger les circuits sur GPS et bien d'autres, sans compter aussi, que nos annonceurs bénéficient de leurs plaques publicitaires.

J'invite toute personne qui souhaite rejoindre le bureau, à nous le faire savoir tout à l'heure, elle sera la bienvenue. Je remercie tous les membres du bureau qui s'investissent énormément dans l'organisation de toutes nos activités et prennent beaucoup de leurs temps pour vous permettre de pédaler sans soucis.

Je tiens enfin à vous présenter en mon nom et au nom de tous les membres du bureau de très joyeuses fêtes de fin d'année, et tous nos vœux de bonheur pour vous et votre famille en 2024.

Je termine en remerciant tous nos annonceurs pour leur participation au bon fonctionnement du club et souhaiterais que ces derniers soient dans la mesure du possible privilégiés dans nos achats.

Vive l'amitié, vive le sport et vive l'U.C.R !!!

**Serge BASTIER** Président U.C.Revel

**OPTICAL CENTER VOUS GARANTIT  
LES PRIX LES PLUS BAS DE FRANCE**



**-25%** SUR TOUTES  
LES **MARQUES** DE LUNETTES  
DE **SPORT À LA VUE**

**CASTELNAUDARY**

916, av. des Pyrénées - ZI d'en Tourre

**04 68 23 30 00**

**REVEL**

16, av. de Castelnaudary

**05 82 95 04 30**



**OPTICAL  
CENTER**

OPTIQUE & AUDITION

Réduction applicable sur les prix affichés en magasin du 01/01/2020 au 31/07/2020. Hors forfaits et non cumulable. Optical Center vous garantit les prix les plus bas et vous rembourse la différence, si vous trouvez moins cher ailleurs, dans les 40 jours suivant votre achat (pour l'ensemble d'une offre et de produits identiques, hors internet). Conditions en magasin. Photos non contractuelles.

# Le Groupe Dirigeant 2024

## *Le groupe dirigeant 2024*



Président  
Jean LETANOUX



Vice Président  
Serge BASTIER



Président D'Honneur  
Léonce GONZATO



Secrétaire  
Michel BIRBES



Secrétaire Adjoint  
Gratien TORRESIN



Secrétaire Adjoint  
Laurent PALETTE



Secrétaire Adjoint  
Christophe BOUCHET



Trésorier  
François RASTOUL



Trésorier adjoint  
Eric BANCAL



Membre du conseil  
d'administration  
Georges FLOUREUX



Membre du conseil  
d'administration  
Didier DOUDIES



Membre du conseil  
d'administration  
Jean Marc ROUE



Membre du conseil  
d'administration  
Jean Loup CALVET

Fonction	Personnes
Site Internet	Serge BASTIER
Sécurité	Jean Marc ROUE
Circuits	Gratien TORRESIN-Didier DOUDIES
Communication	Jean LETANOUX
Le Mag" La Chaîne"	Laurent PALETTE
Publicité	Didier DOUDIES
Challenge	François RASTOUL
Vêtements	Michel BIRBES-Gratien TORRESIN
Repas	François RASTOUL-Gratien TORRESIN-Georges FLOUREUX
	Léonce GONZATO-Jean-LETANOUX-Eric BANCAL-Jean Loup CALVET
Evennements	Léonce GONZATO-Eric BANCAL
Inscriptions	Christophe BOUCHET
Photographie	Eric BANCAL-Jean LETANOUX-Serge BASTIER

# Bulletin d'Adhésion UCR 2024



## FORMULAIRE D'ADHÉSION CLUB *Exemplaire original à conserver au club*

- Renouvellement  
 Première adhésion

Civilité :  Madame  Monsieur

Nom : ..... Prénom : ..... N° de licence : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Nom de naissance : .....

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : ..... Lieu de naissance : .....

Commune de naissance : ..... Département de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

☎ : ..... 📧 : .....

### FORMULES DE LICENCES

TYPE DE PRATIQUE : ROUTE  VTT / VTC  GRAVEL

Pratiquez – vous le VAE : OUI  NON

CATEGORIE	OPTIONS ASSURANCES	COTISATION FEDERALE + MINI BRAQUET (A)	COTISATION FEDERALE + PETIT BRAQUET (A)	COTISATION FEDERALE + GRAND BRAQUET (A)	COTISATION CLUB (B)	TOTAL (A+B)
École française de vélo (- 18 ans)			13,00 € <input type="checkbox"/>	63,00 € <input type="checkbox"/>		€
ADULTE		49,50 € <input type="checkbox"/>	61,50 € <input type="checkbox"/>	101,50 € <input type="checkbox"/>		€
Jeunes moins de 18 ANS		33,00 € <input type="checkbox"/>	38,00 € <input type="checkbox"/>	85,00 € <input type="checkbox"/>		€
Jeunes de 18-25 ans		33,00 € <input type="checkbox"/>	38,00 € <input type="checkbox"/>	85,00 € <input type="checkbox"/>		€
<b>FAMILLE</b>						
1 <sup>er</sup> ADULTE		49,50 € <input type="checkbox"/>	61,50 € <input type="checkbox"/>	101,50 € <input type="checkbox"/>		€
2 <sup>ème</sup> ADULTE		34,00 € <input type="checkbox"/>	36,00 € <input type="checkbox"/>	86,00 € <input type="checkbox"/>		€
Jeunes de 18-25 ans		33,00 € <input type="checkbox"/>	38,00 € <input type="checkbox"/>	85,00 € <input type="checkbox"/>		€
Jeunes moins de 18 ans		17,50 € <input type="checkbox"/>	18,50 € <input type="checkbox"/>	68,50 € <input type="checkbox"/>		€
Enfants de 6 ans et moins				50,00 € <input type="checkbox"/>		€
<b>ABONNEMENT REVUE</b>						
ABONNEMENT REVUE		23,00 € * <input type="checkbox"/>		28,00 € <input type="checkbox"/>		€
TOTAL : OPTIONS ASSURANCE + ABONNEMENT						€

\* Pour tout nouvel adhérent.

## FORMULAIRE D'ADHÉSION CLUB

*Exemplaire original à conserver au club*

**CONSTITUTION DU DOSSIER D'ADHÉSION AU CLUB** (accompagné de votre règlement) :

**POUR LES ADULTES :**

- Le présent bulletin d'inscription signé.
- La notice d'information de l'assureur signée

**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ**

J'ai bien pris note de ces questions et comprends que certaines situations ou symptômes peuvent entraîner un risque pour ma santé et/ou pour mes performances.  
J'atteste sur l'honneur avoir déjà pris, ou prendre les dispositions nécessaires selon les recommandations données en cas de réponse positive à l'une des questions des différents questionnaires.

**POUR LES JEUNES DE -18 ans**

- Le présent bulletin d'inscription signé.
- La notice d'information de l'assureur signée

Je fournis un certificat médical de moins de 6 mois (cyclotourisme).

Ou

J'atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé (QS-JEUNES) qui m'a été remis par mon club.

J'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé et je reconnais expressément que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive.

**EN ADHÉRANT AU CLUB :**

Je m'engage à respecter scrupuleusement le Code de la route, les statuts et règlements de la Fédération française de cyclotourisme, les statuts du club et les informations de ce dossier d'adhésion

- J'accepte de recevoir les mails d'information de mon club ou de la Fédération et ses structures.
- J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de la Fédération.
- Je participe à des cyclosportives\*.

\*Merci de bien vouloir nous fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins de 12 mois.

Fait le ..... Signature obligatoire du licencié(e) ou du représentant légal pour les mineurs :

Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification quant aux informations vous concernant. Vous pouvez l'exercer librement en vous adressant à la Fédération Française de cyclotourisme, 12 rue Louis Bertrand, 94200 Ivry-sur-Seine.





## TARIFS Clubs - Saison 2024

Réaffiliation club = 57,00 € (cotisation 29,00 € + revue 28 €) - Affiliation club = 28 € (revue) + cotisation gratuite

CATÉGORIES	COTISATION FÉDÉRALE	"MINI-BRAQUET" <i>(Responsabilité Civile + Défense-Recours)</i>		"PETIT-BRAQUET" <i>(Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)</i>		"GRAND-BRAQUET" <i>(Petit-Braquet + Dommages au vélo)</i>		*Option Revue 11 numéros
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total	
École française de vélo (- 18 ans) :	13,00 €			offerte Axa	13,00 €	50,00 €	63,00 €	+ 28,00 €
Adultes :	29,50 €	20,00 €	49,50 €	22,00 €	51,50 €	72,00 €	101,50 €	
Jeunes moins de 18 ans :	13,00 €	20,00 €	33,00 €	22,00 €	35,00 €	72,00 €	85,00 €	
Jeunes (18 à 25 ans) :	13,00 €	20,00 €	33,00 €	22,00 €	35,00 €	72,00 €	85,00 €	
<b>Familles :</b>								
1er adulte	29,50 €	20,00 €	49,50 €	22,00 €	51,50 €	72,00 €	101,50 €	
2ème adulte	14,00 €	20,00 €	34,00 €	22,00 €	36,00 €	72,00 €	86,00 €	
Jeunes (18 à 25 ans) :	13,00 €	20,00 €	33,00 €	22,00 €	35,00 €	72,00 €	85,00 €	
Jeunes moins de 18 ans :	7,50 €	10,00 €	17,50 €	11,00 €	18,50 €	61,00 €	68,50 €	
Enfants de 6 ans et moins	offerte Ffvélo	-	-	offerte Axa	-	50,00 €	50,00 €	

\* option Revue 1ère adhésion : Pour tout nouvel adhérent, tarif exceptionnel de 23 €/an au lieu de 28 €/an.

Formules proposées			
Garanties	Mini-Braquet	Petit-Braquet	Grand-Braquet
Responsabilité civile	oui	oui	oui
Recours et Défense pénale	oui	oui	oui
Accident corporel	non	oui	oui
Assurance Rapatriement	non	oui	oui
Dommages au casque	non	oui	oui
Dommages cardio-fréquence-mètre (1)	non	oui	oui
Dommages au vélo	non	non	oui
Dommages au GPS (2)	non	non	oui
Dommages aux équipements vestimentaires	non	non	oui

(1) Seul le cardio-fréquence-mètre à fonction unique est garanti

(2) Les Smartphones sont exclus de la formule grand braquet

# RÉSUMÉ DE LA NOTICE D'INFORMATION SAISON 2024



(Conformément aux articles L 321-1, L321-4, L321-5 et L 321-6 du Code du Sport et de l'article L141-4 du Code des assurances)

Ce document résume les garanties des contrats Responsabilité Civile, Individuelle Accidents et Dommages au matériel vélo et de la convention d'Assistance souscrits par votre Fédération.

Ce document vous est remis afin :

- de vous informer qu'outre des garanties couvrant la responsabilité civile et la défense pénale et recours, vous pouvez bénéficier des garanties d'assurance de personne qui vous sont proposées par la Fédération française de cyclotourisme ;
- d'attirer votre attention sur l'intérêt que vous avez à souscrire un contrat d'assurance de personne couvrant les accidents corporels auxquels peut vous exposer votre pratique sportive.

**Le présent document est un simple résumé des garanties du contrat auquel il convient de se référer en cas de sinistre. Vous disposez également d'un Guide Licencié et de l'accès à l'intégralité de la notice d'information sur votre espace licencié du site de la Fédération [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr) ou sur le site d'Amplitude Assurances Gomis-Garrigues [www.cabinet-gomis-garrigues.fr](http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr)**

En choisissant votre option d'assurance, le licencié choisit ses garanties :

Nature de la garantie	Mini Braquet	Petit Braquet	Grand Braquet	
→ Responsabilité civile - Défense Pénale et Recours	Acquise	Acquise	Acquise	
→ Décès accidentel	Non acquise	5 000€	15 000€	
→ Décès ACV/AVC <sup>1)</sup> :				
▪ En l'absence du test à l'effort de moins de 2 ans,	Non acquise	1 500€	2 500€	
▪ en Présence du test à l'effort de moins de 2 ans.	Non acquise	3 000€	7 500€	
→ Invalidité permanente totale (réductible partiellement selon le taux d'invalidité) sous déduction d'une franchise relative < 5%	Non acquise	30 000€ versé en totalité si taux d'invalidité > 66%	60 000€ versé en totalité si taux d'invalidité > 66%	
→ Frais médicaux prescrits y compris non remboursés par la Sécurité Sociale, dont :		3 000€	3 000€	
Prothèse dentaire :				
▪ par dent (maxi 4)	Non acquise	250€	250€	
▪ bris de prothèse		500€	500€	
Lunette :				
▪ par verre		120€	120€	
▪ par monture		200€	200€	
Réparation ou remplacement autre prothèse (médicale)		500€	500€	
Actes non prescrits et non remboursables		3 séances à 50€	3 séances à 50€	
→ Frais de séjour dans un centre de rééducation en traumatologie sportive	Non acquise	3 000€	3 000€	
→ Assistance dont :				
▪ Rapatriement	Non acquise	Frais réels	Frais réels	
▪ Prise en charge des frais médicaux, chirurgicaux ou d'hospitalisation à l'étranger et avance		10 000€	10 000€	
▪ Frais de recherches, de secours et d'évacuation		3 000€	3 000€	
<b>TOUJOURS APPELER L'ASSISTANCE</b> <b>AU 01 55 92 12 94 avant toute décision de rapatriement</b>				
→ Dommages (Indemnisation vétusté déduite de 8 % par an max 70 %) :				Franchises
▪ Casque	Non acquise	80€	80€	Néant
▪ Cardio-fréquencemètre		100€	100€	Néant
▪ Equipements vestimentaires		Non acquise	160€	30€
▪ GPS		Non acquise	300€	30€
▪ Dommages au Vélo y compris catastrophes Naturelles		Non acquise	1 500€	100€

<sup>1)</sup> Pour être valable le test à l'effort doit avoir été réalisé avant l'accident et au plus tard dans les 2 ans qui précèdent la délivrance de la licence de l'année en cours.



#### Demeurent exclus de la garantie des Accidents corporels :

- La faute intentionnelle ou dolosive de l'Assuré, du Bénéficiaire ou du Souscripteur.
- Les accidents causés par l'usage de stupéfiants et de produits toxiques non ordonnés médicalement.
- Les conséquences d'accident résultant :
  - de tout combustible nucléaire, produit ou déchet radioactif ;
  - de tout engin destiné à irradier ou à exploser par modification du noyau de l'atome, ainsi que de leur décontamination ;
  - de l'action directe ou indirecte de tout agent biologique ;
  - d'attentat ou d'acte de terrorisme utilisant directement ou indirectement toute arme ou toute matière radioactive, d'origine chimique ou d'origine bactériologique ou virale.
- Les accidents du fait d'un taux d'alcoolémie de l'assuré égal ou supérieur à celui fixé par la réglementation française régissant la circulation automobile.
- Les conséquences d'une syncope, d'une crise d'épilepsie.
- Les accidents résultant de la guerre civile ou étrangère, les émeutes et mouvements populaires.
- Les accidents provenant de la participation de l'Assuré à une rixe, sauf cas de légitime défense, ou d'assistance à personne en danger.
- Les conséquences du suicide et de la tentative de suicide.
- Les accidents résultant de phénomènes naturels à caractère catastrophique.
- Les accidents résultant de la conduite de tout véhicule sans permis ou certificat en état de validité, de compétitions (et leurs essais) comportant l'utilisation de véhicules ou embarcations à moteur sauf cas de participation à des concentrations automobiles non soumises à autorisation des pouvoirs publics.
- Les conséquences :
  - d'un traitement esthétique et/ou d'opération de chirurgie esthétique non-consécutif à un accident garanti ainsi que leurs suites et conséquences ;
  - de la participation active de l'assuré à des émeutes, mouvements populaires, actes de sabotage, crimes ou délits intentionnels, rixes sauf en cas de légitime défense, attentat, acte de terrorisme ;
  - d'accidents survenus avant la date d'entrée en garantie de l'assuré ;
  - de maladie ;
  - d'un accident résultant de la navigation aérienne à bord d'un appareil non muni d'un certificat valable de navigabilité ou piloté par une personne ne possédant ni brevet, ni licence, ou titulaire d'un brevet ou d'une licence périmés.
- Les frais de voyage et de séjour dans les stations balnéaires ou climatiques.

### I. Les garanties optionnelles proposées

Si l'option est souscrite auprès d'Amplitude Assurances Gomis-Garrigues (bulletin N° 1 Annexe 2) :

#### 1- Les Indemnités journalières (Bulletin N° 1 Annexe 2 du Guide Licencié)

L'assureur garantit à l'assuré le versement d'indemnités journalières en cas d'incapacité temporaire totale médicalement reconnue à la suite d'un accident survenu dans le cadre des activités garanties et dans les cas suivants :

- Si l'assuré exerce une activité professionnelle et est mis en arrêt de travail par décision médicale (base indemnitaire) l'assureur verse une indemnité journalière correspondant exclusivement à la perte réelle de revenu sans pouvoir dépasser la somme de 30€ par jour, à compter du 4<sup>e</sup> jour d'arrêt et ce jusqu'au 365<sup>e</sup> jour consécutif. Par perte réelle de revenu, on entend la différence entre la rémunération de l'activité professionnelle de l'assuré (salaires, primes, honoraires, gratifications) servant de base à la déclaration annuelle à l'Administration Fiscale et les prestations versées par la Sécurité sociale et/ ou tout autre régime similaire, régime complémentaire ou l'employeur.
- Si l'assuré est hospitalisé pendant une période supérieure à 4 jours, l'assureur verse une indemnité journalière forfaitaire de 30€ par jour, à compter du 4<sup>e</sup> jour d'hospitalisation et ce, pendant une durée maximale de 90 jours d'hospitalisation.

**Cotisation : 30€ TTC** en complément des formules Petit Braquet ou Grand Braquet.

#### 2- Complément de garantie Invalidité permanente et Décès (Bulletin N° 1 Annexe 2 du Guide Licencié)

Les sommes ci-dessous viennent s'ajouter à celles prévues par les formules Petit Braquet et Grand Braquet.

Garanties	Montant du capital supplémentaire
Décès (Tout événement d'origine cardio-vasculaire ou vasculo-cérébral/ AVC est exclu)	25 000€
Invalidité permanente totale (réductible partiellement selon le taux d'invalidité) sous déduction d'une franchise relative ≤ 5 %	50 000€ <sup>10</sup>

<sup>10</sup> En cas d'invalidité permanente partielle, le montant de l'indemnité est égal au pourcentage du capital assuré correspondant au taux d'invalidité retenu.

**Cotisation : 25€ ou 50€** pour capitaux ci-dessus doublés.



**Pour toutes informations :  
vos contacts**



**Amplitude Assurances**  
Céline GOMIS / Philippe GARRIGUES



**ASSISTANCE**

**AMPLITUDE ASSURANCES**  
Céline Gomis - Philippe Garrigues

17 Boulevard de Gare  
31500 TOULOUSE  
N°Orias : 20005657 - www.orias.fr

**Téléphone : 05 61 52 19 19**

**E-mail :**  
**contact@amplitude-assurances.fr**

**Site internet :**  
**www.cabinet-gomis-garrigues.fr**

**LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME**

12 Rue Louis Bertrand  
CS 80045  
94207 IVRY SUR SEINE CEDEX

**Téléphone : 01 56 20 88 82**

**E-mail :**  
**Lblondeau@ffvelo.fr**

**Site internet :**  
**www.ffvelo.fr**

**AXA ASSISTANCE**

**Convention n° 0804137**  
**Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24**  
**01 55 92 12 94**

## II. La protection de vos données personnelles

Nous vous informons que les données à caractère personnel recueillies sont nécessaires pour la prise en compte de votre adhésion et la gestion de votre contrat d'assurance. Dans ce cadre, ces données peuvent être transmises à l'Assureur et peuvent également être communiquées à des experts, à nos conseils, à nos prestataires et sous-traitants. A défaut d'opposition expresse de votre part, nous pourrions vous adresser des courriers ou emails d'information en lien avec votre contrat sans caractère commercial. Vos données personnelles recueillies et traitées dans le cadre de la gestion de votre contrat ne seront toutefois jamais utilisées à des fins de prospection commerciale. La base juridique du traitement de vos données est l'exécution de votre contrat d'assurance ou le consentement concernant l'éventuel traitement de vos données de santé. La base juridique du traitement de vos données est l'exécution de votre contrat d'assurance. Ces données sont conservées aussi longtemps que nécessaire pour la gestion de votre contrat et au-delà, à compter de la clôture du dossier, pendant la durée autorisée ou imposée par une disposition légale ou réglementaire. Vous disposez de droits d'accès, de rectification, de limitation du traitement, ainsi que du droit à la portabilité de vos données. Vous pouvez également vous opposer pour motifs légitimes à ce que vos données fassent l'objet d'un traitement. Il est précisé que l'exercice de certains de ces droits peut entraîner au cas par cas pour AMPLITUDE Assurances Gomis Garrigues, l'impossibilité de gérer votre contrat et donc les prestations liées à ce dernier. Vous pouvez exercer vos droits à tout moment, sous réserve de justifier de votre identité, et contacter le Délégué à la Protection des Données par courrier électronique à l'adresse [contact@cabinet-gomis-garrigues.fr](mailto:contact@cabinet-gomis-garrigues.fr) ou par voie postale à l'adresse suivante : AMPLITUDE Assurances Gomis Garrigues – Délégué à la Protection des Données – 17 Bld de la Gare 31500 TOULOUSE. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL à l'adresse suivante : CNIL – 3, place de Fontenoy – TSA 80715 – 75334 Paris Cedex 07.

En fournissant vos données personnelles et, notamment des données à caractère médical, vous autorisez expressément leur utilisation pour les besoins de la prise en compte de votre adhésion et de la gestion de votre contrat. Par ailleurs, si vous fournissez des renseignements au sujet d'une autre personne, vous vous engagez à l'informer de l'utilisation de ses données personnelles et à obtenir son consentement pour une telle utilisation en son nom.



### Déclaration du licencié - Saison 2024

À retourner obligatoirement au Club (ou à la Fédération pour les membres individuels)

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_

Pour le mineur représentant légal de \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_

Licencié de la Fédération à (nom du Club) \_\_\_\_\_

Déclare :

- Avoir pris connaissance du contenu du présent résumé de la notice d'information relative au contrat d'assurance souscrit par la Fédération auprès d'AXA pour le compte de ses adhérents
- Avoir été informé par la présente notice de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (Décès, Invalidité Permanente, Frais médicaux, et Assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la Fédération
- Avoir choisi une formule MB  PB  ou GB  et les options suivantes :  
Indemnité Journalière  forfaitaire Complément Décès/Invalidité   
Ne retenir aucune option complémentaire proposée

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature du licencié souscripteur  
(ou du représentant légal pour le mineur)



## QUESTIONNAIRE SANTÉ

À compter de la saison 2024 - Ce questionnaire est strictement personnel

La pratique régulière du cyclotourisme est bonne pour la santé. Cependant, Chacun doit adapter sa pratique en fonction de ses pathologies et de ses aptitudes et limitation personnelles.

Ce questionnaire se substitue à l'obligation d'un certificat et a des objectifs d'éducation et de prévention. En cas de doute, l'avis de votre médecin traitant ou médecin spécialiste est indispensable.

En cochant les différentes cases de ce module, vous vous engagez à avoir bien lu, bien compris et pris les dispositions nécessaires au regard des recommandations données.

SI RÉPONSE POSITIVE  
À UNE DES QUESTIONS  
SUIVANTES,  
IL EST INDISPENSABLE DE  
CONSULTER UN MÉDECIN  
AVANT REPRISE DE L'EN-  
TRAÎNEMENT OU CYCLOS-  
PORTIVE.

### 1 LES SYMPTÔMES - AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

- > Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine à l'effort ?
- > Avez-vous ressenti des palpitations ? Les palpitations sont une perception inhabituelle des battements cardiaques irréguliers et/ou rapides de durée brève ou plus ou moins prolongée.
- > Avez-vous déjà ressenti un malaise durant un effort ?
- > Avez-vous déjà eu une perte de connaissance brutale - au repos ou à l'effort ?
- > Avez-vous déjà ressenti un essoufflement inhabituel à l'effort ?

EN COCHANT CETTE CASE, J'ATTESTE SUR L'HONNEUR :

avoir bien pris note de ces questions et comprends que certains symptômes peuvent être des signes de pathologie cardiaque à risque pour ma santé, et représenter potentiellement un risque vital. Je m'engage à stopper l'activité sportive intensive et à consulter d'urgence en cas d'apparition de ces symptômes.



SI RÉPONSE POSITIVE À UNE  
DES QUESTIONS SUIVANTES,  
IL EST NÉCESSAIRE D'AVOIR  
PRIS AVIS AUPRÈS  
D'UN MÉDECIN SUR UNE  
CONTRE-INDICATION OU SUR  
UN BILAN PRÉALABLE À LA  
PRATIQUE INTENSIVE.

### 2 LES FACTEURS DE RISQUES CARDIOLOGIQUES

- > Avez-vous repris une activité physique intensive sans réaliser un bilan médical après 45 ans (femme) ou 35 ans (homme) pour évaluer votre risque cardiovasculaire ?
- > Avez-vous au moins deux de ces facteurs de risque cardiovasculaire ? (> 50ans, tabagisme, diabète, cholestérol, hypertension artérielle)
- > Êtes-vous suivi pour une pathologie chronique ? Toute pathologie peut présenter un risque soit par nature, soit par les effets secondaires de ses traitements.
- > Poursuivez-vous la pratique de cyclosportive et/ou l'activité physique intensive après 60 ans ?
- > Un membre de votre famille (parents, frère, sœur, enfants) est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
- > Un membre de votre famille (parents, frère, sœur, enfants) a-t-il présenté une maladie cardiaque avant 35 ans ?
- > Vous n'avez jamais réalisé d'électrocardiogramme (ECG) ? Nous recommandons de réaliser au moins un ECG dans la vie.

EN COCHANT CETTE CASE, J'ATTESTE SUR L'HONNEUR :

comprendre que certains antécédents familiaux, les facteurs de risques cardiovasculaires, et certaines pathologies chroniques peuvent entraîner un risque lors de la pratique du sport et doivent faire prendre avis auprès d'un médecin pour une pratique sécurisée. De même, je comprends qu'un bilan médical à certains âges de la vie est nécessaire pour faire le point sur ma pratique et ses risques.



SI RÉPONSE POSITIVE À UNE  
DES QUESTIONS SUIVANTES,  
IL EST RECOMMANDÉ DE  
PRENDRE CONSEIL AUPRÈS  
D'UN MÉDECIN SUR UNE  
CONTRE-INDICATION  
TEMPORAIRE ÉVENTUELLE

### 3 LES PROBLÉMATIQUES LIÉES AU SPORT - AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

- > Avez-vous expérimenté une baisse inexplicable de performance ?
- > Avez-vous arrêté le sport plus de 30 jours pour raisons de santé ?
- > Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
- > Avez-vous été amaixique ? Ou pensez-vous ou vous a-t-on déjà dit que vous aviez des problèmes avec la nourriture ?
- > Pour les féminines : vos règles ont-elles disparu depuis plus de trois mois ?
- > Avez-vous eu un traumatisme crânien ?
- > Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

EN COCHANT CETTE CASE, J'ATTESTE SUR L'HONNEUR :

avoir pris note de ces questions et comprends que certaines situations ou symptômes peuvent entraîner un risque pour ma santé et/ou pour mes performances.







## LES 10 RÈGLES D'OR POUR BIEN PRATIQUER LE VÉLO



- 1 JE SIGNALE À MON MÉDECIN TOUTE DOULEUR DANS LA POITRINE OU ESSOUFFLEMENT ANORMAL SURVENANT À L'EFFORT\*.
- 2 JE SIGNALE À MON MÉDECIN TOUTE PALPITATION CARDIAQUE SURVENANT À L'EFFORT OU JUSTE APRÈS L'EFFORT\*.
- 3 JE SIGNALE À MON MÉDECIN TOUT MALAISE SURVENANT À L'EFFORT OU JUSTE APRÈS L'EFFORT\*.
- 4 JE RESPECTE TOUJOURS UN ÉCHAUFFEMENT ET UNE RÉCUPÉRATION DE 10 MN LORS DE MES ACTIVITÉS SPORTIVES.
- 5 JE BOIS 3 À 4 GORGÉES D'EAU TOUTES LES 30 MN D'EXERCICE À L'ENTRAÎNEMENT.
- 6 J'ÉVITE LES ACTIVITÉS INTENSES PAR DES TEMPÉRATURES EXTÉRIEURES  $< -5^{\circ} \text{ C}$  OU  $> +30^{\circ} \text{ C}$  ET LORS DES PICS DE POLLUTION.
- 7 JE NE FUME PAS, EN TOUT CAS JAMAIS DANS LES 2 HEURES QUI PRÉCÉDENT OU SUIVENT MA PRATIQUE SPORTIVE.
- 8 JE NE CONSOMME JAMAIS DE SUBSTANCE DOPANTE ET J'ÉVITE L'AUTOMÉDICATION EN GÉNÉRAL.
- 9 JE NE FAIS PAS DE SPORT INTENSE SI J'AI DE LA FIÈVRE, NI DANS LES 8 JOURS QUI SUIVENT UN ÉPISODE GRIPPAL (FIÈVRE + COURBATURES).
- 10 JE PRATIQUE UN BILAN MÉDICAL AVANT DE REPRENDRE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE INTENSE SI J'AI PLUS DE 35 ANS POUR LES HOMMES ET PLUS DE 45 ANS POUR LES FEMMES.

\* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

# CALENDRIER UCR 2024

## Calendrier cyclo U.C.R 2024

Janvier		Février		Mars		Avril	
1 L		4 D	B50 Grillade	3 D		1 L	Pâques
7 D		11 D		10 D		7 D	
12 V	Soirée Galette , Inscription , Vêtements, remise de Chaîne	18 D	Souvenir " Gino "	17 D	Ouverture CODEP 81 à Lautrec	14 D	
		25 D	Point café à Veilhès	24 D	B 100	21 D	
14 D				31 D	Pâques	27 S	Nicto
21 D						28 D	
28 D							
Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M		2 D	Arrivée UCR " PARIS 2024 "	7 D	Velo Pour Tous	4 D	
5 D		2 D	Chrono " Mont ALRIC "	14 D	Fête Nationale	11 D	
12 D	B 150	9 D	B 200	20 S	" Festi Menthe "	15 J	
19 D	Pentecôte	16 D		21 D		4 D	
20 L		23 D	LA MER	28 D		18 D	
26 D	Départ UCR " PARIS 2024 "	30 D				25 D	Corbières
						31 S	Forum Associations
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 D	Loto UCR	6 D		3 D		1 D	
8 D	Automne Haut Languedoc	13 D	Sortie Jambon	10 D		7 S	Téléthon
15 D		20 D		11 L		8 D	
22 D		25 V	Soirée Châtaignes	17 D		15 D	
29 D	Rando pédestre UCR	27 D		24 D		22 D	
				29 V	Assemblée Générale	25 M	Noel
						29 D	



## Calendrier CODEP 31 2024

<b>FFvélo - Calendrier du Codep 31 - Année 2024</b>								
	Date	Ville accueil	Nom de la manifestation	Route	VTT	Concent	Brev	Structure organisatrice
janv	dim 7	Rieumes	Point-café			1		Rieumes Cyclotourisme
	dim 28	Plaisance-du-Touch	Route givrée			1		Cyclisme Plaisance
fév	dim 4	Muret	40° Concentration Hivernale			1		Cyclos Rando Muretais
	dim 11	Rieumes	Brevet 100 km de la St Valentin				1	Rieumes Cyclotourisme
	dim 18	Soueich	Concentration d'ouverture du Codep 31			1		Codep + Vélo Club du Cagire
	sam 24	Montastruc-la-Cons.	La Montastrucoise	1				C.V. Montastruc
mars	sam 9	Muret	Brevet fédéral de 150 KM				1	Cyclos Rando Muretais
	dim 10	Auch	Concentration A.Bures					Coreg Occitanie
	sum 16	Castanet	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km				1	Cyclo Club Castanéen
	sam 23	Muret	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km				1	Cyclos Rando Muretais
	sam 23	Villemur	Rand de Villemur	1				Cyclo Loisir Villemurien
	dim 24	Gardoucg	Initiation au Brevet audax 100 km				1	Codep + Gardouch Europall Cyclo
	dim 31	Pâques						
avril	dim 7	Blagnac	26° Rallye de Blagnac	1				Blagnac Cyclotourisme
	dim 21	Carbonne	Randonnée ASPTT	1				ASPTT Toulouse Cyclo
	dim 28	Roquettes	La Roquetteoise	1				Cyclo Club Roquettes
mai	mer 1	L'Isle-en-Dodon	Concentration du Muguet			1		Asso Cyclo L'Islois
	dim 5	Saint-Gaudens	Les Cimes Garonnaises	1				Cyclo Rando St Gaudinois
	jeu 9	Ascension						
	dim 19	Pentecôte						
	dim 26	Le Castéra	Concentration en Pays Gascon			1		Cyclo Club Castérois
juin	dim 2	Plaisance-du-Touch	La Plaisançoise	1				Cyclisme Plaisance
	dim 9	Gardouch	10° Concentration Vélaouragaise			1		Gardouch Europall Cyclo
	mar 1	Lot	Séjour Codep	1				Codep
	dim 16	Soueich	Tour du Cagire	1	1			Vélo Club du Cagire
	dim 23	Aurignac	Concentration des Trois Tours			1		Cyclo Aurignac Club
	sam 29	Saint Gaudens	Randonnée des 50 ans	1				Cyclo Cellulose St Gaudens
	dim 30	Montrabé	Concent route et VTT Montrabéenne		1	1		Cyclo Club Montrabéen
juil	dim 7	Valentine	4° Concentration du Bleu			1		Cyclo Club Valentinois
	dim 7	Grenade	28° Rando Grenadine Jolo Davensac	1				Grenade Cyclo Sport
	dim 14	Labastide-Paumès	13° Randonnée de la Vallée du Touch	1				Cyclo Club Paumésien
	dim 21	Boulogne/Gesse	Concentration des coteaux Boulonnais			1		Club Cyclo Boulonnais
août	dim 4	Huos	La Huossaise Pyrénées	1				La Roue libre huossaise
	dim 25	Auterive	Randonnée des coteaux	1				Auterive
sept	dim 1	St-Orens-de-Gam.	La Saint'O	1				Vélo Club St-Orens
	dim 1	Tournefeuille	31° Randonnée de TOURNEFEUILLE	1				Les Cyclos de Tournefeuille
	dim 8	Revel	Automne en Haut Languedoc	1				UC Revel
	dim 8	Brax	28° Boucle Brax Bouconne		1			Amis Randonneurs Braxéens
	lun 1	Montagne noire	Voyage itinérant du Codep	1				Codep
	dim 15	Venerque	36° Randonnée de VENERQUE	1				AS Cyclo Venerque
	dim 22	Castanet	Concentration des coteaux			1		Cyclo Club Castanéen
dim 29	Seysses	Randonnée de SEYSSSES	1				Seysses Vélo Club	
oct	dim 6	Col de Latrape	28° Concent des 100 cols et Cols durs			1		C.R. Muretais + Codep 31
	dim 6	Beauzelle	Randonnée du Chevreuil	1				Cyclo Club Beauzellois
	dim 13	Germs/L'Oussouet (65)	Appel des Pyrénées					Coreg Occitanie
	dim 13	Bonrepos-Riquet	Les collines du Nord toulousain			1		L'Union Cyclotourisme
	dim 20	Brax	Concent Clôture Codep 31			1		Codep + Amis Rando Braxéens



## Art & Fenêtres

REVEL - LAURAGAIS

FENETRES - PORTES - PORTAILS - VOLETS

33 Avenue de Castelnaudary

31250 Revel

Téléphone : 05 62 18 44 47

Ouvert du mardi au vendredi

9h à 12h - 14h à 18h

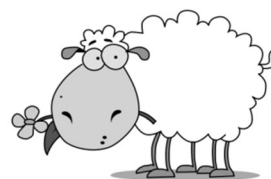
# CANCIAN

Votre spécialiste robot

Le N°1 en OCCITANIE



05.61.81.05.41



*Nous avons trouvé le mouton à 5 pattes  
une aubaine pour votre pelouse*

ZA la Prade - 31540 SAINT FELIX LAURAGAIS



9, avenue de Castelnaudary

31250 REVEL

Tél. 05 61 83 54 28



Maison Banquet

[www.boucherie-revel.com](http://www.boucherie-revel.com)

## Boucherie Charcuterie - Traiteur



Viandes de la région uniquement  
abattues à Puylaurens (81)

Plats à emporter  
Conserves Maison

Réceptions - Buffets - Lunchs  
Cocktails - Mariages

*Fermé dimanche après-midi  
et lundi*

## **Point Avancement « ENSEMBLE A VELO PARIS 2024 »**

L'organisation du voyage itinérant en direction de Paris progresse.  
L'équipe est entièrement constituée avec 12 participants.

Il n'y a que 3 Revélois, 4 autres viennent de la banlieue Toulousaine et 5 de l'Ariège.

Le départ sera le dimanche 26 mai 2024 pour une arrivée le samedi 02 juin, soit 7 étapes.

Le parcours n'est pas complètement fixé car 2 hébergements ne sont pas encore réservés.

Il y a environ 800 km avec 16 sites BCN-BPF et 8 cols (sur le parcours ou à proximité).

Nous ne connaissons pas encore le programme prévu par la FFCT sur Paris.

Pour toute information :

**<http://uc-revel.ffvelo.fr/Paris2024/>**



## **PROJET VOYAGE UCR 2024 – DOUCEUR DE PROVENCE**



Dans le cadre des activités du club en 2024, nous vous proposons un séjour dans le sud-est de la France la semaine du 22 juin.

Le village club soleil le Reverdi situé Plan de la Tour 83120 Sainte Maxime serait le lieu d'hébergement pour cinq nuits, du lundi en fin d'après-midi au samedi en début de matinée. Cet organisme affiche un tarif de 405 euros par personne pour ces cinq nuitées cela en pension complète. A cette somme, il convient d'ajouter les frais de transport (essence, péage d'autoroute lors des trajets allé et retour) ainsi que ceux des déplacements routiers sur place.

L'évaluation approximative de ceux-ci est de 60 euros par personne, sur la base d'une voiture occupée par quatre passagers lors des trajets allé et retour et de 30 euros pour les déplacements sur site. D'une façon raisonnable il est donc à envisager un coût de 500 euros par participant.

Celui-ci est tributaire à la marge du nombre de partants et de la nécessité ou non de louer un fourgon pour le transport d'une partie des bagages et des vélos. (Une telle location augmenterait les coûts de l'ordre 50/60 euros par personne).

Ce séjour est conçu pour allier sorties en vélo (trois ?) et tourisme pour les accompagnants.

Nous vous remercions de faire connaître votre intérêt à propos de cette proposition avant le 10 janvier, afin de pouvoir finaliser la réservation du lieu d'hébergement. Nous restons, les membres du bureau à votre écoute pour tous renseignements complémentaires.

**Jean**



## Vendredi 12 Janvier 2024 – Soirée Galette – Licences 2024 – Tenues

Rendez-vous à 20h30 au siège de l'UCR pour notre traditionnelle soirée Galette, renouvellement des Licences. Nous profiterons de l'occasion pour faire la distribution de la Chaîne de JANVIER ainsi que l'essayage des Tenues pour commandes.



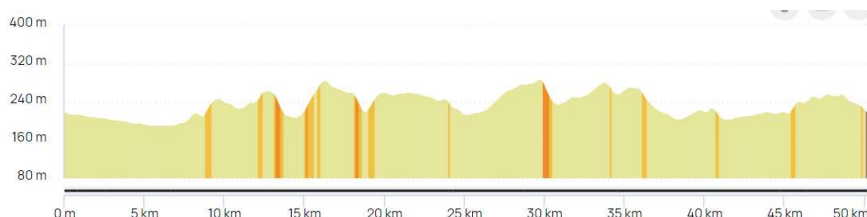
## Dimanche 04 Février 2024 – BREVET 50KM et Grillades

Départ 09h00 du siège de l'UCR ( Maison des Associations – 60 Avenue Notre Dame à Revel) et Grillades au FALGA.



**Dimanche 04 Février**  
**49 km-463 m**  
**BREVET DES 50 KM**  
REVEL  
BELLOC  
LA GOFIE  
NOGARET  
DIR ST JULIA  
LA PASTOURIE  
**LE FALGA**  
**GRILADES**  
CAMBIAC  
LE VAUX  
LES CASSÉS  
LENCLAS  
GRAISSENS  
LES THOUMASÉS  
DREUILHE  
REVEL  
[Identifiant : 18060262](#)

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
50.18 km	461 m	459 m	190 m	286 m



# TERRASSEMENT

MINI-PELLE MINI-CHARGEUR

TRANCHEUSE

## ALAIN SAISSAC

*Aménagement Terrains*

*Démolition intérieure*

*Piscine- Fondations- Branchement Pluvial*

*Eau Electricité- Fosses*

1003 Chemin St Martin 81700 PALLEVILLE

Tel. 05.63.75.03.93 (dom.) Tel. 06.09.72.35.54 (Port.)



### REVEL

Av de Castelnaudary  
05 62 18 40 91

Peintures - Papiers Peints - Parquets - Moquettes - Sols PVC - Peintures Déco - Outillages - Beaux-Arts



## REVEL BOIS ET MATERIAUX



Route de castres 31250 REVEL

TEL: 05 61 27 51 61 FAX: 05 61 27 55 62

E-MAIL: [rbm.fm@orange.fr](mailto:rbm.fm@orange.fr)

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI**

Gros oeuvre - Charpente traditionnelle - Couverture - Bois de chauffage  
Isolation - Découpe panneaux et verre - Libre service - Poëlle vente et installation

## Dimanche 18 Février 2024 – Sortie Souvenir GINO

Départ 09h00 du siège de l'UCR ( Maison des Associations – 60 Avenue Notre Dame à Revel).



## Dimanche 24 Mars 2024 – BREVET 100KM

Départ 7h00 du siège de l'UCR ( Maison des Associations – 60 avenue Notre Dame à Revel ). Prévoir les éclairages et un gilet fluo pour le départ.

Brevet 100 km 101 km - 780 m
REVEL
DREUILHE
LES THOUMASÉS
CADENAC
LES CASSÉS
VAUX
VALLÉE DE LA SAUNE (D18)
D31 - LANTA
ROQUES
TEULAT
DIR MONTCABRIER
VALLÉE DU NADALOU
BARRAGE DE BRIAX
EN CALOT
VIVIERS LÈS LAVAU
VILLENEUVE LÈS LAVAU
SCOPONT
VALLÉE DU PEYRENCOU
AUVEZINES
5 COINS
SORÈZE
LA GARRIGOLE
REVEL
<a href="#">identifiant : 18054646</a>





## Dimanche 31 Mars et/ou Lundi 1<sup>er</sup> Avril 2024

### ESCAPADES DE PAQUES

Plusieurs projets sont à l'étude, nous ne manquerons pas de revenir rapidement vers vous pour vous en présenter les contours.



### Samedi 27 Avril 2024 – NICTO

Départ 13h00 du siège de l'UCR ( Maison des Associations – Avenue Notre Dame à Revel). Samedi Soir, repas au restaurant avec les épouses, réservation obligatoire.

Nicto 105 km - 1140 m
REVEL
DREUILHE
LES THOUMASÉS
SOUPEX
AIROUX
LABASTIDE
LE SÉGALA
BARAIGNE
CRÊTE --> LA CACHEROLLE
ST MICHEL DE LANÈS
D33-D43 CAIGNAC
MONESTROL
MONTGEARD
NAILLOUX
D622-D43H-D91 ST LÉON
D31 LES TAILLADASSES
AIGUEVIVES
D16 MONTESQUIEU
ECLUSE DE NAGRA
VILLENouvelle
MONTGAILLARD
TRÉBONS
CESSALES
VALLÉE DE LA GRASSE
BÉLESTA
LES CASSÉS
CADENAC
ROUMENS
EN BEDEL
LA ZONE
REVEL
<a href="#">identifiant : 18066422</a>



Bulletin d'inscription au repas du soir ou envoyer un mail à [unioncyclorevelposte.net](mailto:unioncyclorevelposte.net) – Paiement au restaurant

<b>SAMEDI 27 AVRIL 2024</b>	
<b>NOM</b>	
<b>PRENOM</b>	
<b>NOMBRE DE PERSONNES</b>	

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE**

*Viandes de 1er Choix*

**ALIBERT Frères**

23, rue de Vaure  
31250 REVEL - ☎05 61 83 51 02  
**QUALITÉ - CHOIX**

**MEUBLES  
LATTES**

*Revel*

www.meubleslattes.fr

**ROBIN ÉLECTRICITÉ**

 *Neuf & Rénovation*  
**REVEL - LAURAGAIS**

- Mise en sécurité
- Radiateurs - VMC
- Mise aux normes
- Centralisation volets roulants



**06 72 87 68 86** - robin.elec31@gmail.com



Assurances RC et Décennale



guy-hoquet.com



**Isabelle AZAM**  
Directrice d'Agence

06 41 67 05 84

44, rue de Vauré  
**31250 REVEL**

Tél : 05 31 61 55 90 - Fax : 05 31 61 55 96

i.azam@guyhoquet.com

www.guyhoquet-immobilier-revel.com



*La fournée des silos*

**Maison BONNAFOUS**

05.61.17.97.16

42 av. de Castelnaudary  
31250 Revel

## Dimanche 12 Mai 2024 – BREVET 150KM

Départ 7h00 du siège de l'UCR ( Maison des Associations – 60 avenue Notre Dame à Revel ). Prévoir les éclairages et un gilet fluo pour le départ.

Brevet 150 km 151 km - 1536 m
REVEL
DURFORT
CAMMAZES
SAISSAC
ST DENIS
BROUSSES ET VILARET
FRAISSE CABARDÈS
MONTOLIEU
MOUSSOULENS
VENTENAC CABARDÈS
PEZENS
CAUX ET SAUZENS
LAVALETTE
ALAIRAC
ARZENS
D911-D43 MONTREAL
VILLESISCLE
LA VIGUIÈRE
LAURAC
LA PIERRE LEVÉE
PAYRA/L'HERS
SALLES/L'HERS
ST MICHEL DE LANÈS
AVIGNONET
ST LAURENT
LES CASSÉS
ROUMENS
EN BEDEL
LA ZONE
REVEL
<a href="#">identifiant : 18064340</a>



**BOUCHERIE  
CHEVALINE  
P. BETEILLE**

Viandes de 1er choix  
8, rue de VAÛRE  
31250 REVEL  
Tél. 05 61 83 39 65

**Bar du centre**

9, galerie du Levant - 31250 REVEL  
Tél. 05 61 83 64 64 / 09 79 62 27 01  
Fax : 05 61 83 53 15 - hotelducentre@wanadoo.fr

**PHILIPPE COIFFURE**  
14 Galerie du Midi  
31250 REVEL

sur rendez-vous


**05 61 27 66 67**

Cave du Lauragais

Vin Bio  
Vin en vrac  
Vins Régionaux  
Produits du terroir

Ouvert du mardi au samedi  
de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h

Tél. : 05 61 27 69 82 - 06 07 76 61 22  
34 avenue de Castres - 31250 Revel

**abeille** 

**ASSURANCES**

---

**REVEL - VILLEFRANCHE L.**  
**Jean Espuny**

**PIZZAS ARTISANALES**

**OUVERT 7/7** 11H/13H30  
sauf lundi midi 17H30/21H

**REVEL  
PIZZA**

[www.revelpizza.fr](http://www.revelpizza.fr)

T. 05.61.81.43.82  
24, Bd de la République  
**REVEL**



## Manifestations du Club et Sorties Dominicales : JANVIER 2024

<b>Mois de JANVIER 2024</b> <b>Départ 9 heures du siège</b>		
Vendredi 12	Soirée Galette, Inscriptions	
	remise de chaine	
	aux adhérents présents	
Lundi 1er Janvier 55 km-330 m	Dimanche 07 Janvier 56 km-485 m	Dimanche 14 Janvier 63 km-489 m
REVEL LA ZONE ROUMENS ST JULIA LE CHARLET AURIAC DIR VENDINES LE PEYRENCOU MOUZENS MONTGEAY AUVEZINES VAURÉ REVEL	REVEL DREUILHE CADENAC LES CASSÉS BÈLÈSTA JUZES MAURENS CAMBIAC AURIAC LA PASTOURIE DIR ST FÉLIX MONTÉGUT ROUMENS LA ZONE REVEL	REVEL DREUILHE SOUPEX RICAUD LE MAS MOLLEVILLE BARAIGNE AVIGNONNET LES CASSÉS CADENAC ROUMENS LA JALABERTIE LES FOUETS LA ZONE REVEL
<a href="#">Identifiant: 16361969</a>	<a href="#">Identifiant: 16362097</a>	<a href="#">Identifiant: 16362557</a>
Dimanche 21 Janvier 64 km-556 m		Dimanche 28 Janvier 62 km-765 m
REVEL LES CINQ COINS LES MOUREAUX CAHUZAC LAGARDIOLLE ST AVIT CAUDEROUGE DOURGNE VERDALLE VIVIERS SAIX SÉMALENS CAMBOUNET LA SERRE ST GERMAIN DES PRÉS LEMPAUT COUFFINAL L'ALBAREL REVEL		REVEL L'ALBAREL PALLEVILLE DIR POUDIS EN GOURGORY PUYLAURENS ARDIALLE EN JULIO GUITALENS PRADES BERTRE EN COURLET LA CROIZILLE AGUTS AUVEZINES GARREVAQUES VAURE REVEL
<a href="#">Identifiant: 16460983</a>		<a href="#">Identifiant: 16551280</a>



**EURO REPAR**  
CAR SERVICE

ENTRETIEN  
RÉPARATION  
TOUTES  
MARQUES

Vente Véhicules Neufs et Occasions  
Mécanique - Carrosserie

## Garage FABRE

6, avenue de la Gare - 31250 Revel  
Tél. : 05 61 83 53 37  
Fax : 05 61 83 21 89  
Email : garage.fabre@wanadoo.fr

### LE PECHEUR

Ouvert du lundi au samedi inclus

PECHE - CHASSE - COMPLEXE VETEMENTS  
PETANQUE - COUPES - TROPHEES  
REPARATION - COUTEAUX

### Jean-Pierre BESOMBES

18 avenue de Saint Ferréol 31250 REVEL  
Tél. : 05 61 27 52 91



**Ferme de  
Las Cases**

*Eleveurs de saveurs*

Famille Malinge - 81700 BLAN

☎ 05 63 75 48 25 - ✉ contact@lascases.fr

📍📞📧 fermedelascases 🌿🌱🍄🍷



**Finance Conseil**

LA RÉFÉRENCE DU COURTAGE EN PRÊTS

**Marie NAJAC**

*Courtier en financements*

T + 33 5 34 28 92 85 7 Place du Patty  
P + 33 6 40 28 84 23 31250 REVEL  
m.najac@financeconseil.fr

n°ORIAS 10057572

[www.financeconseil.fr](http://www.financeconseil.fr)



**Revel  
Audition**

L'ENVIE DE MIEUX ENTENDRE

**Béatrice LAYRE**

**Audioprothésiste Diplômée d'Etat**

ADAPTATION ET SUIVI AUDIOPROTHETIQUE  
ACCESSOIRES – OBTURATEURS ANTI-EAU ET ANTI-BRUIIS

*Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
le samedi matin de 9h à 12h*

**16, rue Victor Hugo - 31250 REVEL - Tél. 05 62 18 58 32**

[revel.audition@orange.fr](mailto:revel.audition@orange.fr)

[www.revelaudition.fr](http://www.revelaudition.fr)

## Manifestations du Club et Sorties Dominicales : FEVRIER 2024

<b>Mois de FEVRIER 2024</b>	
<b>Départ 9 heures du siège</b>	
Dimanche 4	Brevet 50 km + Grillade
Dimanche 18	Souvenir " GINO "
Dimanche 25	PAUSE CAFE VEILHES

Dimanche 04 Février 49 km-463 m		Dimanche 11 Février 64 km-558 m
<p><b>BREVET DES 50 KM</b></p> <p>REVEL BELLOC LA GOFIE NOGARET DIR ST JULIA LA PASTOURIE LE FALGA</p> <p><b>GRILLADES</b></p> <p>CAMBIAC LE VAUX LES CASSÉS LENCLAS GRAISSENS LES THOUMASÉS DREUILHE REVEL</p>		<p>REVEL VAURÉ BELLOC LA GOFIO AUVEZINES AGUTS CADIX ALGANS BERTRE ST PAUL PUYLAURENS BLAN PALLEVILLE L'ALBAREL REVEL</p>
<a href="#">Identifiant : 18060262</a>		<a href="#">Identifiant : 9159353</a>

Dimanche 18 Février 46 km-524 m		Dimanche 25 février 64 km-592 m
<p><b>SOUVENIR GINO</b></p> <p>REVEL DREUILHE LE THOUMASÉS CADENAC ST FÉLIX LE FALGA DIR CAMBIAC AURIAC MOUZENS PUÉCHOURSI AUVEZINES GARREVAQUES VAURÉ REVEL</p>		<p>REVEL VAURÉ GARREVAQUES AUVEZINES AGUTS CADIX CAMBON LÉS LAVAUUR VEILHES</p> <p><b>POINT CAFE</b></p> <p>LE PEYRENCOU ST JULIA MONTÉGUT ROUMENS REVEL</p>
<a href="#">Identifiant : 9401944</a>		<a href="#">Identifiant : 9399326</a>

M  
A  
T  
E  
R  
I  
E  
L

# LAURAGAIS MEDICAL VENTE & LOCATION



◆ **Livraison et installation à domicile** ◆

48, avenue de Castelnaudary  
31250 REVEL  
Tél/Fax : 05 62 71 28 08

ZA de l'Hers Sud  
31290 VILLEFRANCHE de LAURAGAIS  
Tél/Fax : 05 61 27 73 62

M  
E  
D  
I  
C  
A  
L



Réseau National Agréé  
**CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE**

## REVEL CONTRÔLE AUTO

Chemin de Beauséjour - Z.I. de la Pomme  
31250 REVEL - ☎ 05 61 83 55 31



## BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Un magasin de gros, demi-gros et détail,  
créé par des éleveurs du Lauragais  
Magasin ouvert du mardi au samedi  
Tél. 05 61 83 38 97  
Route de Castelnaudary - 31250 REVEL

Vente  
Réparation  
Location



6 Avenue de Castres  
31250 REVEL

05.61.83.98.35.

revelo@outlook.fr

www.revelocycles.fr

 /revelocycles.fr

**GIANT**

**Wilier** TRIESTINA 

**GRANVILLE**

 **megamo**



## Manifestations du Club et Sorties Dominicales : MARS 2024

<b>Mois de MARS 2024</b>	
<b>Départ 8 heures du siège</b>	
Dimanche 17	Ouverture CODEP 81 à Gourjade (CASTRES)
Dimanche 24	Brevet 100 km
Dimanche 31	Pâques

<b>Dimanche 03 Mars 78 km-606 m</b>	<b>Dimanche 10 Mars 82 km-729 m</b>	<b>Dimanche 17 Mars 75 km-665 m</b>
REVEL LA GARRIGOLE LES PLAGNOULETS CAHUZAC LAGARDIOLLE DOURGNE VERDALLE VIVIERS SAIX SÉMALENS VIELMUR GUITALENS DIR PRADES EN GUIBAUD PUYLAURENS DIR AGUTS AUVEZINES VAURÉ REVEL	REVEL LA ZONE ROUMENS CADENAC LENCLAS DIR VIDEBOUTEILLE-EN JORDY ST PAULET LES PAGÈS MONTFERRAND BARAIGNE MOLLEVILLE CUMIÈS PAYRA MALESPINE FENDEILLE CASTELNAUDARY ISSEL-PEYRENS PUGINIER PAR LES CAMPETS LE LAUDOT DREUILHE-REVEL	REVEL BELLESERRE LAGARDIOLLE ST AVIT MOULIN DU SANT VIVIERS LES MONTAGNES SAIX DIR LAMEILHÉ CASTRES <b>PARC GOUJADE</b> <b>POINT CAFÉ</b> D801/ROUTE DE LAUTREC DIR CARBES/DIR FRÉJÉVILLE LA NÉGRARIÉ AUPILLAC CAMBOUNET SAIX LEMPAUT COUFFINAL REVEL
<a href="#">Identifiant: 9150769</a>	<a href="#">Identifiant: 15283768</a>	<a href="#">Identifiant: 18092131</a>

<b>Dimanche 24 Mars 82 km-815 m</b>	<b>Dimanche 31 Mars 81 km-763 m</b>
REVEL CHEMIN DE LA LANDELLE D43F LES BOGOTS MONTÉGUT ST JULIA DIR VENDINE D66 PRUNET D77 ST ANATOLY D 59 CARAMAN CAMBIAC LE VAUX LES CASSÉS ST PAULET SOUPEX VIDEBOUTEILLE LE LAUDOT DREUILHE REVEL	<b>PÂQUES</b> MONTÉGUT ST JULIA AURIAC CARAMAN SAUSSENS LE BOURG MONTCABRIER BANNIÈRES LACOUGOTTE VEILHES LE PEYRENCOU AUVEZINE GARREVAQUES L'ALBAREL REVEL
<a href="#">Identifiant: 15469488</a>	<a href="#">Identifiant: 15318930</a>



**CHAUCHARD**  
évasion



Selectour

*votre agence de voyages*



19 bd de la République – 31 250 Revel  
05 34 66 01 60 - [revel@chauchardevasion.com](mailto:revel@chauchardevasion.com)



**KRIS' AUTO**

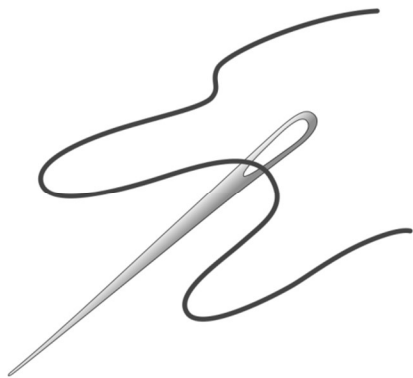
Achat - Vente - Reprise - Recherche

Z.A. de la Prade 31250 SAINT FELIX LAURAGAIS

**05.34.43.77.25** [krisauto@gmail.com](mailto:krisauto@gmail.com)

Christophe PUIBUSQUE : 06 37 09 82 64

Alexandre OURSET : 06 80 18 58 55



*La Boite à Retouches*

*Isabelle Baussant*

*9, galerie du Nord - 31250 Revel*

**Mercerie**

**Retouches**

**Broderie**

Ouvert du mardi au samedi  
de 9h00 à 12h15 et de 14h30 à 18h30

06 76 14 06 53

## Manifestations du Club et Sorties Dominicales : AVRIL 2024

<b>Mois de AVRIL 2024</b>	
<b>Départ 8 heures du siège</b>	
Lundi 1er	Lundi de Pâques
Samedi 27	NICTO

lundi 01 Avril 81,5 km-896 m	Dimanche 07 Avril 80,5 km-860 m	Dimanche 14 Avril 82 km-504m
REVEL DREUILHE DIR SOUPEX SOUILHE SOUILHANELS RICAUD LE MAS MOLLEVILLE CUMIÈS PAYRA HENRIQUÈS LAURAC ST MARTIN DIR ST PAPOUL LA MASQUIÈRE ISSEL VAUDREUILHE REVEL	REVEL LA GARRIGOLE ST FERRÉOL LENCASTRE LE VOL À VOILE DIR LABÉCÈDE ISSEL ST PAPOUL LASBORDES PEXIORA D71 DIR LACASSAIGNE D 213-D316 LAURAC LAURABUC ST MARTIN PUGINIER LA POMARÈDE VAUDREUILLE REVEL	REVEL LES CINQ COINS LES PLAGNOULETS LAGARDIOLLE DOURGNE MASSAGUEL ESCOUSSENS LES GAUX LABRUGUIÈRE D60 DIR CASTRES SAIX CAMBOUNET SOUAL LA BORIE LEMPAUT LAMOTHE LE PLO DE BLAN PALLEVILLE DIR LES CINQ COINS -L'ALBAREL REVEL
<a href="#">Identifiant: 9162614</a>	<a href="#">Identifiant: 15319542</a>	<a href="#">Identifiant: 15319836</a>

Dimanche 21 Avril 83 km-908 m	Samedi 27 Avril NICTO	Dimanche 28 Avril 86 km-995 m
REVEL VAURÉ AUVEZINES AGUTS PUYLAURENS PRADES STE CATHERINE DIR ST GERMIER DIR PRATVIEL LACOUGOTTE VENDINE AURIAC ST JULIA MONTÉGUT ROUMENS LA ZONE REVEL		REVEL DREUILHE LES TOUMASSÉS LES CASSÉS ST LAURENT AVIGNONNET ST MICHEL DE LANÈS D7 MARQUEIN D43 CAIGNAC GARDOUCH VALLÈGUE BÉLESTA LE VAUX ST JULIA NOGARET BELLOC VAURÉ REVEL
<a href="#">Identifiant: 15320464</a>		<a href="#">Identifiant: 15321079</a>

ENTRETIEN MULTIMARQUE  
SPECIALISTE IVECO



4 AV DE LA GARE 31250 REVEL  
**05.61.83.52.05**

AZEMA.PNEU@WANADOO.FR N° INTRACOM FR47390072643



Porc - Agneau - Volaille - Charcuterie

**05 61 83 53 18 - 06 27 73 63 53**

1 Place de la Patte d'Oie - 31250 Revel

**COPY REVEL**  
impression & copie tout format  
reliure façonnage plastification  
tirage de plans & affiches  
fournitures & consommables  
05 34 66 54 40 | [contact@copyrevel.com](mailto:contact@copyrevel.com)  
22 rue Georges Sabo 31250 Revel

**SAS ALBAREDE MÉNAGER**



ÉLECTROMÉNAGER - MULTIMÉDIA  
LITERIE - ANTENNES - S.A.V.

73, route de Castelnaudary  
31250 REVEL  
Tél. 05 61 83 51 45  
[procie-revel.com](http://procie-revel.com)  
[procie.revel@gmail.com](mailto:procie.revel@gmail.com)

# RESTAURANT



*Vente à  
emporter!*

7J / 7

12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00

**REVEL**

**05 62 52 18 37**

ROUTE DE CASTELNAUDARY  
31250 REVEL

**VILLEFRANCHE DE  
LAURAGAIS**

**05 34 65 22 69**

8 ZA BORDE BLANCHE  
31290 VILLEFRANCHE LGS